

9 Octobre 2025

JOURNEE D'ECHANGES DEPARTEMENTALE

ALIMENTATION DURABLE :

Vers un territoire en bonne santé pour TOUS !



INTERCONNAISSANCE

QUESTION 1:

*« Qu'avez vous fait comme changement pour que
votre alimentation soit plus durable ? »*

INTERCONNAISSANCE

QUESTION 2 :

*« Partagez l'une de vos recettes fétiches
à base de légume secs »*

INTERCONNAISSANCE

QUESTION 3 :

« Qu'auriez vous envie de faire évoluer dans votre alimentation pour qu'elle soit plus durable ? »

PROGRAMME DE LA MATINEE

8H45

ACCUEIL

9H00

TEMPS D'INTERCONNAISSANCE

9H30

**ALIMENTATION ET INTRODUCTION
A LA SANTÉ PLANÉTAIRE**

par Loïc BLANCHET-MAZUEL

Médecin généraliste & membre de
l'Alliance Santé Planétaire

10H15

**LES PERTURBATEURS
ENDOCRINIENS DANS NOTRE
ALIMENTATION**

par Patrick LEMETTRE

Médecin généraliste & membre du Réseau
Environnement Santé (RES)

11H15

**POLITIQUES PUBLIQUES : VERS UNE
ALIMENTATION Saine ET DURABLE**

par Amy FERRARI

Chargée de mission politique de
l'alimentation - Direction régionale de
l'Alimentation, de l'Agriculture et de la
Forêt (DRAAF)

12H00

**PANIER S SOLIDAIRES :
PRESENTATION
D'UNE INITIATIVE LOCALE**

Fédération des centres sociaux
(73-74)

PROGRAMME DE L'APRES-MIDI



**PENSEZ A VOUS
INSCRIRE AUX
ATELIERS**

13H30 | **2 ATELIERS AU CHOIX*** - INSCRIPTION SUR PLACE

1

Présentation et expérimentation du guide et outil d'animation "Et si on mangeait autrement ?" - Promotion santé

2

Les additifs alimentaires et les aliments ultra transformés - Agnès Augier (OSMOSE Santé environnementale)

3

Parcours des aliments, ateliers cuisine et dégustation - Promotion santé

4

Escape game thématique

16H30

**EVALUATION ET
PERSPECTIVES**

17H00

**CLÔTURE DE LA
JOURNEE**

**La programmation des ateliers est susceptible d'évoluer*

LE CPIE BUGEY GENEVOIS

- Association de loi 1901 : éducation à l'environnement
- Labélisée CPIE EN 1993
- Force du réseau national
- Plusieurs orientations : éducation et accompagnement
- Plusieurs pôles d'action dont la Santé-Environnement (Pôle ESE, Projets ARS)

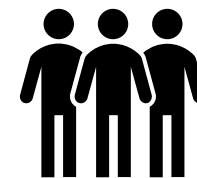


Territoire du Bugey (AIN) et du Genevois (HAUTE-SAVOIE)



**Label interministériel
créé en 1972** (ministère
de l'Éducation, Jeunesse
et Sports, Agriculture et
Environnement).

2 services : Environnement et accueil familial



BUGEY GENEVOIS

PROMOTION SANTE ARA

- Changement d'identité en juillet 2024
- Association de prévention et promotion de la santé en région ARA, financée par les fonds publics (ARS)
- Services et ressources documentaires en départements, pour les pros du soin, social, médico-social, enseignement, éducation...qui veulent parler santé avec leur public.
- Thématiques santé environnement, santé mentale, santé sexuelle, nutrition, sommeil, compétences psychosociales...
- Approche Promotion de la santé = partir de ce que sont et savent les personnes pour cheminer avec elles, améliorer leur santé et réduire les inégalités sociales de santé (actions à tous les niveaux indiv/envir. familial-éducatif-professionnel/politique)



Contact :
Promotion Santé Haute-Savoie
3, avenue de la Plaine
74000 ANNECY
04 50 45 20 74
contact74@promotion-sante-ara.org

1 centre de ressources documentaires :

- Documents de diffusion
- Prêts gratuits d'ouvrages et d'outils pédagogiques
- Accompagnement personnalisé
- 1 base bibliographique régionale

LE PÔLE ESE

 **Graine**

+

 **Promotion
Santé**
Auvergne
Rhône-Alpes

Un binôme de référentes ESE par département

Un acteur de la
promotion de la santé



Un acteur de l'Éducation à
l'Environnement et au
Développement Durable

Missions

- ✓ Organisation de journées d'échanges ou de formations
- ✓ Animations d'instances de concertation
- ✓ Accompagnements méthodologiques pour favoriser le développement d'actions locales
- ✓ Diffusion de la politique ESE, diffusion d'informations et d'outils



Binôme référent ESE 74

 **Promotion
Santé**
Auvergne
Rhône-Alpes
Délégation 74

 **BUGEY GENEVOIS**

Financé par :

 **RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
Liberté
Égalité
Fraternité

 **ars**
Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes

INTERVENTION – Loïc BLANCHET–MAZUEL

Médecin généraliste et membre de l'Alliance Santé Planétaire

Alimentation et introduction à la santé planétaire



ALLIANCE
SANTÉ
PLANÉTAIRE

INTERVENTION – Patrick LEMETTRE

Médecin généraliste et membre du Réseau Environnement Santé (RES)

Les perturbateurs endocriniens dans notre alimentation

INTERVENTION – Amy FERRARI et Antoine PICCON



*Chargée de mission politique de l'alimentation – DRAAF
& Chargé de mission agriculture et alimentation – PAT Grand Annecy*

Politiques publiques : Vers une alimentation saine et durable



PRESENTATION – « Paniers solidaires »

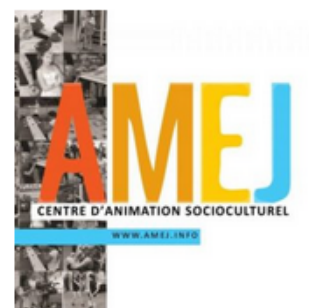
Le projet des paniers solidaires vise à mettre en relation des maraichers et des associations de développement local pour proposer des paniers de légumes produits localement aux habitants des territoires et les accompagner dans leur utilisation de ces derniers.

Développés suite à une sollicitation de la CAF 73, les paniers solidaires répondent à 5 enjeux majeurs :

- Social : solidarité alimentaire, soutien à la parentalité, lien social
- Environnemental : circuits courts, transition agroécologique
- Sanitaire : éducation alimentaire, prévention santé
- Territorial : développement des territoires ruraux, renforcement de la souveraineté alimentaire
- Économique : soutien aux agriculteurs

Actuellement, les paniers solidaires continuent à se déployer en Savoie et une expérimentation des paniers solidaires est en cours de lancement dans plusieurs centres de Haute-Savoie.

Les centres qui expérimentent les paniers solidaires en Savoie et en Haute-Savoie



Contact Valentin PONCET :
valentin.poncet@2savoie-centres-sociaux.fr



DEROULE DE L'APRES-MIDI

- Inscription aux ateliers ce matin
- 2 créneaux d'ateliers – 13h30 à 15h et 15h à 16h30

13h30 – 15h00

- Présentation et expérimentation du classeur « Et si on mangeait autrement » (Promotion Santé 74)
- Parcours alimentaire (*Fédération des Centres Sociaux des 2 Savoie*)
- Escape Game : Equilibre à table (Promotion Santé 74)

15h00 – 16h30

- Présentation et expérimentation du classeur « Et si on mangeait autrement » (Promotion Santé 74)
- Les additifs alimentaires et les Aliments Ultra-Transformés (Osmose Santé Environnementale)
- Paysage, biodiversité et santé humaine (CPIE Bugey Genevois)

EVALUATION DE LA JOURNEE

Echanges sur les deux questions suivantes :

- Se positionner sur votre ressenti de la journée
- Partager 1 mot/1 idée que vous retenez de la journée

Questionnaire évaluation Journée
d'échanges départementale ali-
mentation durable :



Nos contacts

Promotion Santé délégation 74

- Océane REGNARD : chargée de projets
oceane.regnard@promotion-sante-ara.org

CPIE Bugey Genevois

- Maxime FRAYMAN : chargé de projets
maxime.f@cpie-bugeygenevois.fr