

RESEAU ENVIRONNEMENT SANTE

SANTE ENVIRONNEMENTALE :

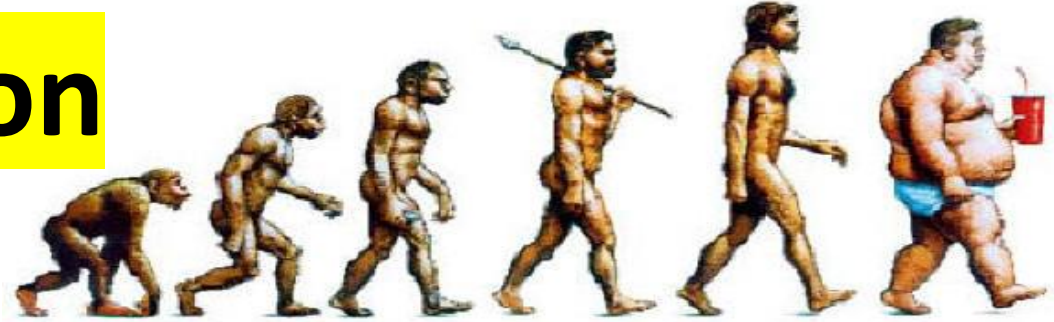
POUR UNE ALIMENTATION DURABLE

Promotion santé Auvergne Rhône Alpes
Délégation Haute-Savoie

Thyez 09 octobre 2025



Notre alimentation a changé



- Production de grandes quantités d'aliments raffinés, de forte densité calorique et de faible densité nutritionnelle, riches en graisses, sucre et sel, de faible coût
- Consommation de viande , notamment rouge
- Contaminants chimiques : Additifs + Contaminants environnementaux

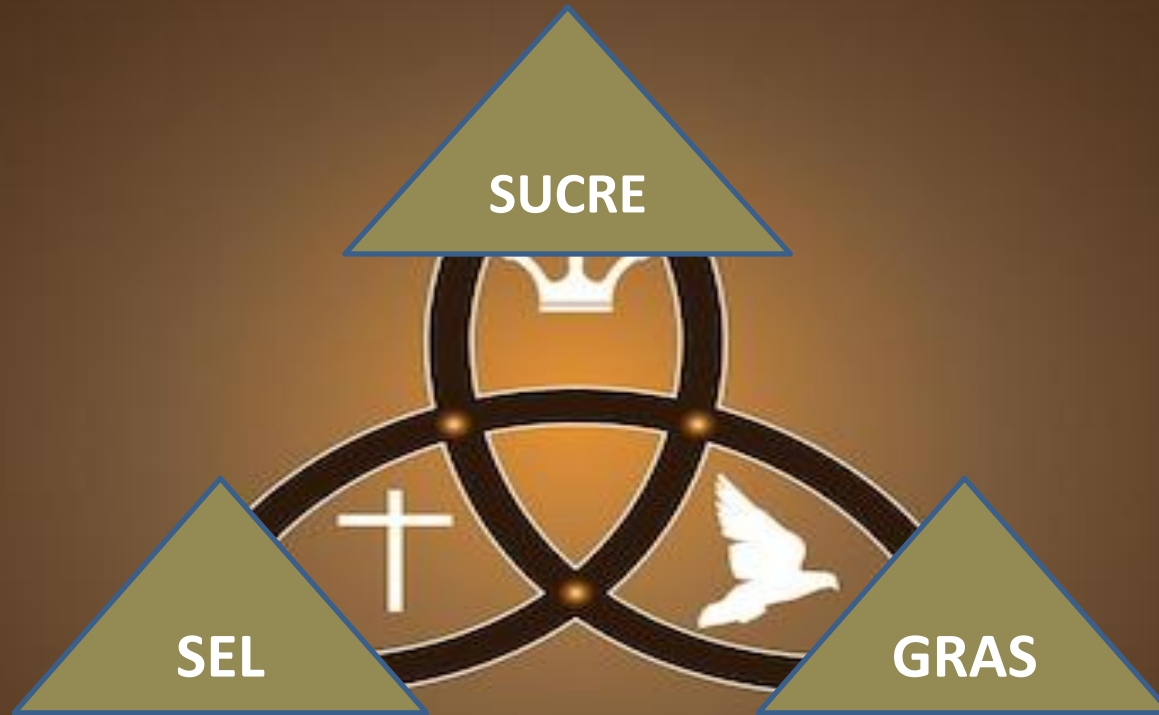


**Nourriture Ultratransformée : Cancer (Sein + 10%),
Obésité, Diabète...**

Alimentation bio : Cancer (- 25 %)







LA SAINTE TRINITE DE L'AGRO-INDUSTRIE

(Michael Moss)



**Marketing tape
à l'oeil**

**Emballages
(nature / volume)**

**Mentions qui
ne veulent
rien dire**

**Abondance et
diversité des
produits**

**% d'aliment réduit et
prix du kg augmenté
« cheapflation »**

**7 produits sur 10
sont des
aliments ultra-
transformés**

**Prix « bon marché »
aux dépens de la
qualité nutritionnelle**

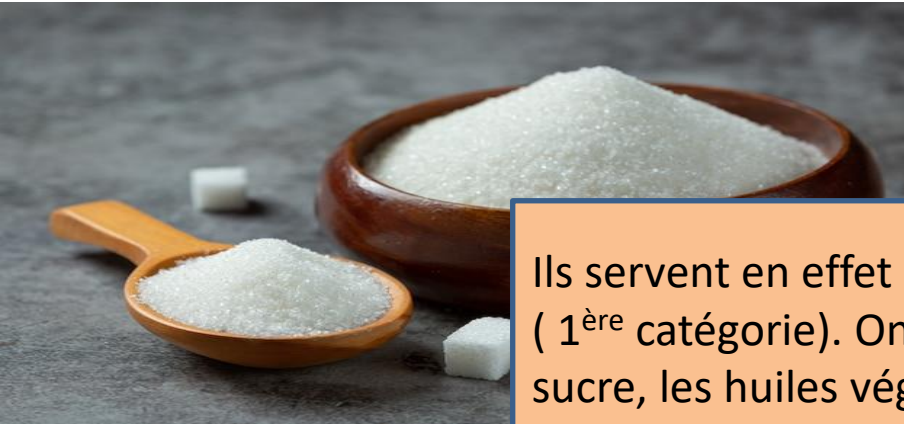
Première catégorie : ALIMENTS



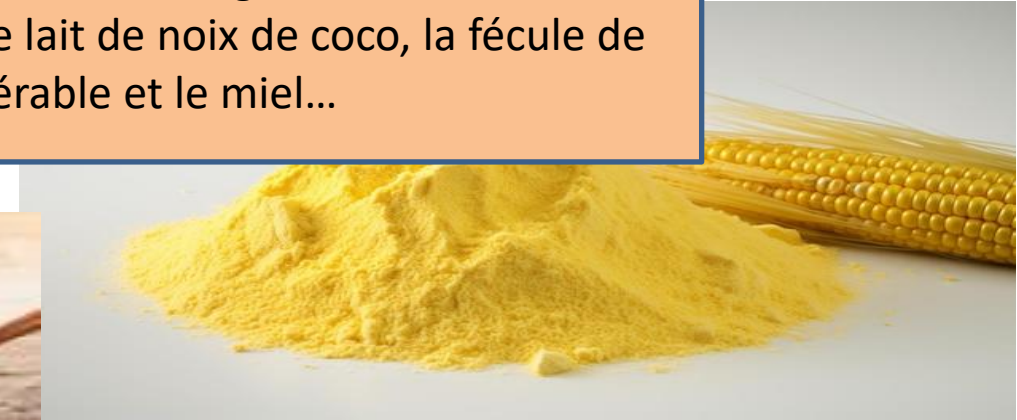
On y retrouve toutes les parties comestibles des animaux et végétaux ainsi que des champignons, des algues et l'eau :
les viandes et poissons frais, les fruits de mer, les œufs, le lait pasteurisé, les yaourts nature, le café, les épices, les fruits frais, pressés, réfrigérés, congelées, séchés, les céréales, champignons, légumes, tubercules, noix et graines



Deuxième catégorie :INGREDIENTS



Ils servent en effet à préparer, assaisonner et cuire les aliments (1^{ère} catégorie). On retrouve dans cette seconde catégorie: le sucre, les huiles végétales, les beurres et graisses animales, le lard, les soupes, le vinaigre, le lait de noix de coco, la fécule de maïs, les amidons, le sirop d'érable et le miel...



Troisième catégorie: ALIMENTS TRANSFORMES

Tofu

A creamy, high-protein,
low-fat product made
from soy milk

Ce sont des aliments (1^{ère} catégorie) frais où on a rajouté des ingrédients (2^{ème} catégorie) qui existent dans notre cuisine, sel, sucre naturel, huile dans l'objectif de leur conférer une durée de vie plus longue, d'améliorer ou de modifier leur goût, et également d'augmenter leur résistance aux microbes.



Quatrieme catégorie: ALIMENTS ULTRA-TRANSFORMES

Ces aliments sont ultra-transformés car ont subi des transformations physiques, chimiques ou biologiques par divers procédés industriels complexes. Ils contiennent des produits qui n'existent pas dans notre cuisine et...
sont inadaptés à notre espèce



Le rapport OMS-PNUE (*State of the science of endocrine disrupting chemicals*, 2012), donne une liste d'environ **80 pesticides** pouvant être considérés comme des PE, mais plus d'**1/3 des pesticides testés perturberaient l'axe thyroïdien (EFSA, 2013)**



Perturbateurs endocriniens : Changement de paradigme

Paracelse (16ème siècle) : “La dose fait le poison”



Theo Colborn

“C’est la période qui fait le poison”



1. La période fait le poison
2. Faibles doses > Fortes doses
3. Effet cocktail
4. Latence entre exposition et effet
5. Effet transgénérationnel

ENDOCRINE
REVIEWS

Diamanti-Kandarakis, E. et al.
Endocr Rev 2009;30:293-342

SOURCES DES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

« Les poisons du quotidien »



Source : Fiche repère de l'INCa (2019)

<https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Reduire-les-risques-de-cancer/Environnement/Les-perturbateurs-endocriniens>

Des produits qui ont envahi notre quotidien

Où sont-ils?



Pesticides



Bisphénol A



Parabènes



Retardeurs de flamme
(composés polybromés)



Ether de
glycol



Phtalates



Composés
Perfluorés

OMS & UNEP. 2012
SCIENCE.ACTUALITES.fr

Coût économique des PE

Union Européenne : 1,2% PIB (217 Mrds \$, 157 Mrds€)

[Trasande L](#)^{et al} Estimating burden and disease costs of exposure to endocrine-disrupting chemicals in the European union. [J Clin Endocrinol Metab](#). 2015 Apr;100(4):1245-55.

Perte de QI , autisme, Déficit d'attention, Hyperactivité, obésité infantile , adulte, diabète, cryptorchidie, infertilité masculine, mortalité associées à la réduction de la testostérone.

USA : 2,3 % du PIB (340 Mrds \$, 246 Mrds €)

[Attina TM](#)^{et al} Exposure to endocrine-disrupting chemicals in the USA: a population-based disease burden and cost analysis. [Lancet Diabetes Endocrinol](#). 2016 Oct 17.

Perte de QI due au polybromés . Perte liée aux pesticides organophosphorés plus élevée en Europe(\$121 milliards), qu'aux USA (\$42 Milliards).

Ultra-processed food consumption and exposure to phthalates and bisphenols in the US National Health and Nutrition Examination Survey, 2013–2014

Jessie P Buckley¹, Hyunju Kim², Eugenia Wong³, Casey M Rebholz³

Affiliations: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000

Alimentation Ultra-transformée

- **Produits Ultra-transformés** (sandwiches/hamburgers, French fries/other potato products, ice cream/pops) → concentrations plus élevées de multiples substances chimiques
- **Produits « Haute densité énergétique » peu transformés** → Faibles concentrations des métabolites du DEHP , bisphénols A et F.
- + 10% Alimentation Ultra-Transformée → + 8,0% métabolites du DEHP
enfant >> adolescents , adultes

Recent Fast Food Consumption and Bisphenol A and Phthalates Exposures among the U.S. Population in NHANES, 2003–2010

Ami R Zota¹, Cassandra A Phillips, Susanna D Mitro

Enquête NHANES USA :

“Fast food may be a source of exposure to DEHP and DiNP.”

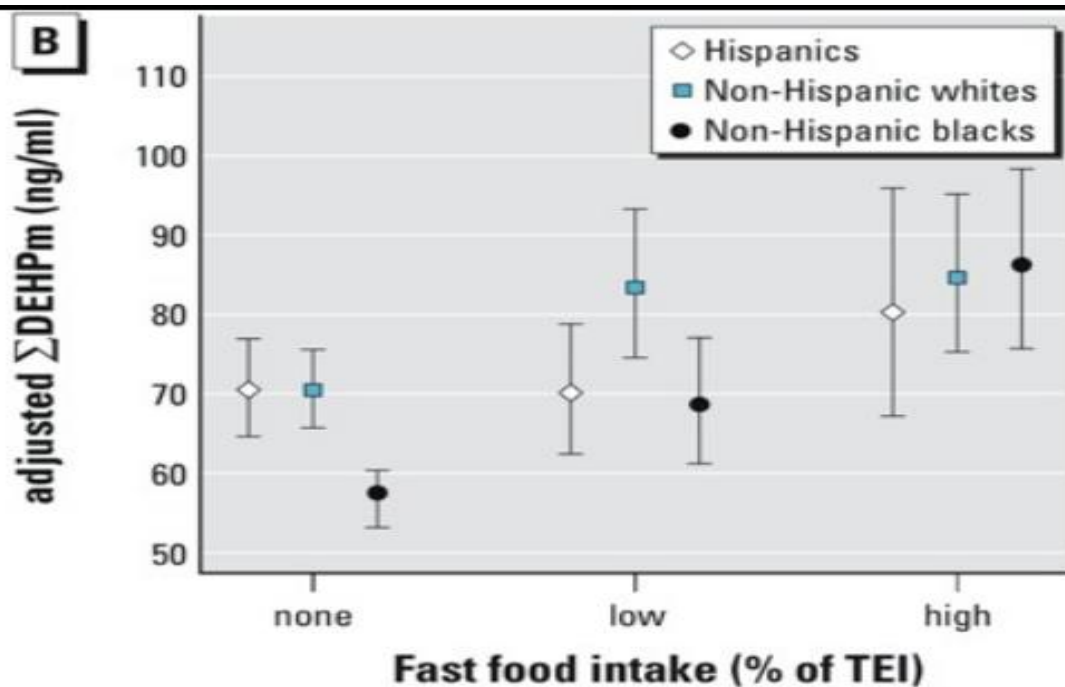
Consommateurs élevés / Non Consommateurs → Σ DEHP + 23.8% ; DiNP + 39.0%

Association between dietary contribution of ultra-processed foods and urinary concentrations of phthalates and bisphenol in a nationally representative sample of the US population aged 6 years and older

Eurídice Martínez Steele ^{1 2}, Neha Khandpur ^{1 2 3}, Maria Laura da Costa Louzada ^{1 2}, Carlos Augusto Monteiro ^{1 2}

Alimentation Ultra-transformée

« Comme les phtalates/bisphénol et les aliments ultra-transformés ont été précédemment associés à la résistance à l'insuline, au diabète, à l'obésité et à l'hypertension, nos résultats suggèrent la possibilité que les matériaux de contact dans les aliments ultra-transformés constituent un lien entre les aliments ultra-transformés et ces problèmes de santé. »

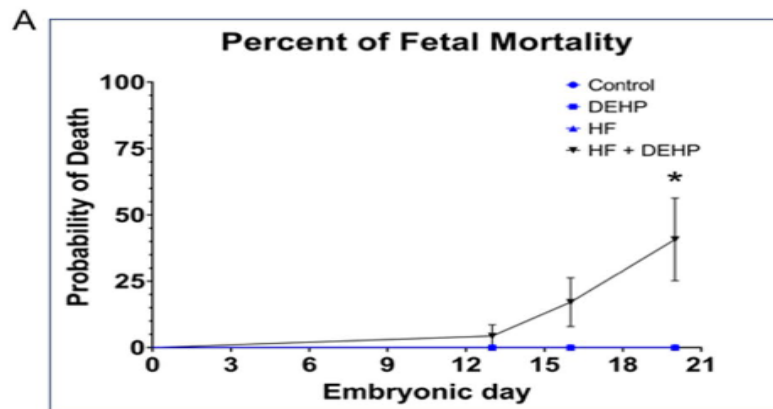


OPEN

Maternal high-fat diet during pregnancy with concurrent phthalate exposure leads to abnormal placentation

Athilakshmi Kannan¹, Juanmahel Davila¹, Liying Gao¹, Saniya Rattan¹, Jodi A. Flaws¹, Milan K. Bagchi² & Indrani C. Bagchi^{1,3,4}

Check for updates

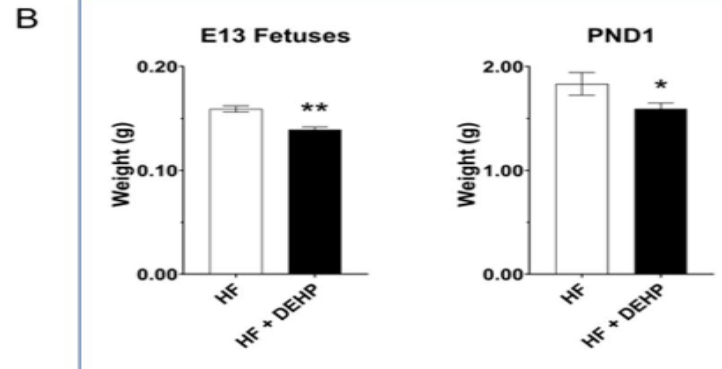


Mortalité

Effet cocktail: DEHP + Alimentation grasse

normal diet with 20 $\mu\text{g}/\text{kg}$ body weight DEHP in corn oil, HF diet with corn oil, and HF diet

with 20 $\mu\text{g}/\text{kg}$ body weight DEHP in corn oil.

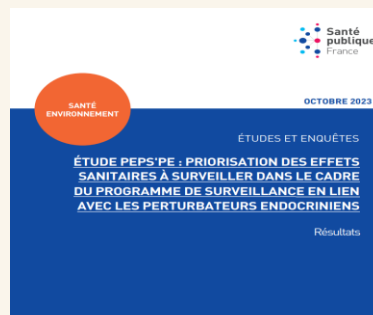


Petits poids : fœtus

naissance

Humans are usually exposed to 3–30 $\mu\text{g}/\text{kg}$ of DEHP daily . According to the Environmental Protection Agency, 20 $\mu\text{g}/\text{kg}/\text{day}$ DEHP exposure is considered a safe exposure limit

30 Maladies et Troubles de sante lies aux PE



Annexe XII. Classement des effets sanitaires selon le niveau du poids des preuves, basé sur une revue de la littérature

Niveau de preuves suffisant	Niveau de preuves plausible	Niveau de preuves insuffisant	Non documenté
- Endométriose - Fibrome utérin - Cryptorchidies - Hypospadias - Altération qualité du sperme - Sex ratio - Issues défavorables de grossesse - Cancer du sein - Cancer de la prostate - Troubles du comportement chez l'enfant - Troubles cognitifs chez l'enfant - Diminution des points de QI - Maladies thyroïdienne auto-immune - Asthme - Lymphomes et leucémies chez l'enfant	- Cancer du testicule - Puberté précoce - Diminution fécondité - Infertilité - Cancer endomètre - Cancer des ovaires - Troubles du spectre autistique - Troubles relationnels - Troubles émotionnels - Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité - Paralysie cérébrale - Obésité - Diabète de type 2 - Allergies - Troubles hématopoïétiques	- Syndrome des ovaires polykystiques - Cycles menstruels irréguliers - Ménopause prématurée - Cancer thyroïde - Fractures osseuses - Ostéoporose - Altération développement du squelette - Anomalies développement des dents (émail, hypominéralisation, etc.) - Hyperthyroïdie congénitale - Hypothyroïdie congénitale - Hyper et hypothyroïdie subclinique - Diabète de type 1 - Maladies cardiovasculaires - Syndrome métabolique	- Insuffisance ovarienne prématurée - Maladie de Cushing - Maladie d'Addison - L'ensemble des troubles de la peau - Diabète gestationnel - Altération de la surface oculaire - Altération de la rétine

REMETTONS LES PIEDS SUR TERRE...



Privilégier les aliments bios, locaux, de saison



Faire la liste des
producteurs près de chez
vous !



Privilégier les aliments bios

FRUITS ET LÉGUMES LES PLUS CONTAMINÉS

(RAPPORT 2019 DE GÉNÉRATIONS FUTURES)

JE PRÉFÈRE LE BIO POUR :

CES FRUITS
QUI SONT LES PLUS CONTAMINÉS SUR LES
MARCHÉS FRANÇAIS ET EUROPÉEN NON BIOS



plus de 88 %
contiennent des pesticides



plus de 83 %



plus de 75 %



plus de 25 %

Privilégier les aliments bios

ET CES LÉGUMES ÉGALEMENT



plus de 82 %
contiennent des pesticides



plus de 66 %



plus de 54 %



plus de 39 %

Repenser sa consommation de produits animaux

- Rééquilibrer **protéines animales & végétales**
- **Recommandation du PNNS4**
consommer des **légumineuses 2x/semaine**
(Plan National Nutrition Santé)
- **Privilégier la viande blanche** et
- Limiter la viande rouge (aldéhydes) et la charcuterie (nitrites)
- **Limiter** la consommation de **lait de vache**

Quelques sources de fer et de calcium végétal



Poissons : faire les bons choix...

- **Femmes enceintes :**
Limiter sa consommation de poissons gras (saumon, thon,...) à **1 fois par semaine maximum**
- Privilégier les **petits poissons** : sardines, harengs (hors Baltique), maquereaux, anchois
- **Varier les espèces et les sources d'approvisionnement**

Sources végétales d'Oméga 3



Limiter les additifs alimentaires

(E suivi d'un numéro)

- **E951 (Aspartame) :**
potentiellement
**neurotoxique, toxique pour
le fœtus**
- **E211 (benzoate de sodium)**
: suspecter d'exacerber
l'hyperactivité chez l'enfant
- **E150d (Caramel au sulfite
d'ammonium) :**
**cancérogène possible selon
le CIRC**



- **E621 (Glutamate monosodique)**
:
**favorise l'obésité, pourrait impacter
le développement neurologique du
fœtus et aggraver les troubles du
spectre autistique**

La Pyramide Alimentaire du bon sens

SELON VOTRE SOIF

Eau
Tisane
Thé



1X PAR MOIS SI SOUHAITE

Viande rouge,
Charcuterie



2 À 3 X PAR SEMAINE

Sucreries, Alcool, repas « social »



Produits laitiers
(de préférence brebis et chèvre)

CHAQUE JOUR

Volaille, poisson, œuf



Huiles, épices, herbes
oléagineux



Légumineuses
Tempeh, Tofu
Seitan...



Céréales
Pâtes
Pain



Légumes
Fruits



Activité physique

Chacun peut, à titre personnel :



aérer régulièrement
son domicile ;



consommer
des produits alimentaires issus
de culture biologique,
sans pesticides, sans hormones
et sans additifs ;



ne pas consommer
les aliments préemballés
dans du plastique
ou en boîte de conserve ;



privilégier certains
revêtements anti-adhésifs
(acier inoxydable, fonte, fer
et porcelaine) pour la cuisine ;



éviter les contenants
en plastique
(bouilloire, cuit-vapeur,
biberon, etc.) ;



ne pas chauffer au
micro-ondes des aliments dans
des barquettes
de plastique ou couverts de
film étirable ;



privilégier
les cosmétiques bio ;



éviter les composants
chimiques toxiques dans les
produits de jardinage, de
bricolage ou dans les
peintures.

MOINS-DE-PERTURBATEURS-ENDOCRINIENS.INFO

Sylvain,
agent de la CPAM
de la Manche

**CHEZ NOUS,
ÇA VAUT
LE COUP
DE PASSER À
LA CASSEROLE
... EN INOX !**

Pour être en meilleure santé, évitez les récipients
en plastique ou avec un revêtement antiadhésif.

CPTS
Sud Manche

L'Assurance
Maladie

GRANVILLE

Granville
terre & mer
Département de la Manche

Granville

Charte d'engagement Villes & Territoires sans Perturbateurs Endocriniens

OBJET : PROTÉGER LA POPULATION ET LES ÉCOSYSTÈMES DE L'EXPOSITION AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



1 Restreindre, puis à terme, éliminer l'usage des produits phytosanitaires et biocides qui contiennent des Perturbateurs Endocriniens

ainsi que des substances classifiées comme cancérogènes, mutagènes et toxiques pour la reproduction sur leur territoire en accompagnant les particuliers, les propriétaires de zones et d'établissements privés désirant appliquer ces dispositions.



2 Réduire l'exposition aux Perturbateurs Endocriniens dans l'alimentation en développant la consommation d'aliments biologiques

et en interdisant à terme l'usage de matériels pour cuisiner et chauffer comportant des Perturbateurs Endocriniens.



3 Favoriser l'information de la population, des professionnels de santé, des personnels des collectivités territoriales,

des professionnels de la petite enfance, des acteurs économiques à l'enjeu des Perturbateurs Endocriniens.



4 Mettre en place des critères d'éco conditionnalité

éliminant progressivement les Perturbateurs Endocriniens dans les contrats et les achats publics.



5 Informer tous les ans les citoyens sur l'avancement des engagements pris

car par cet acte, le signataire consent à mener un plan d'actions sur le long terme visant à éliminer l'exposition aux Perturbateurs Endocriniens.

Le pouvoir des villes: La commande publique



	DIRECTION DES FINANCES ET DES ACHATS SOUS-DIRECTION DES ACHATS Bureau Supports et Techniques d'Achat	Rédacteur : <i>Laurent TABOUILLOT, Expert Achats</i> Relecteur : <i>Valérie GONON, Cheffe de Bureau</i> Mise à jour : 19/01/2015
	PRODUITS ET PRESTATIONS DE NETTOYAGE	Guide des Achats Environnementaux de la Collectivité Parisienne

Fourniture de produits de nettoyage

Produits d'entretien à usage domestique : 37.01
Produits de désinsectisation : 17.71
Produits industriels pour le nettoyage : 17.04
Désinfectants : 18.03
Nettoyage spécialisé : graffitis et désaffichage : 73.70
Produits industriels pour le nettoyage : 17.04
Produits d'entretien et articles à usage unique pour l'enfance : 37.70
Nettoyage de locaux : 73.01
Nettoyage des vitres : 73.04

Paris : Interdiction des alkylphénols dans les produits de nettoyage

[Marchés publics](#) / [Commande publique](#)

Libérer la commande publique au service d'une alimentation durable- exemple : la ville de Mouans Sartoux



réseau

EXPÉRIENCE DE LA VILLE DE LIMOGES

DÉMARCHE DE RÉDUCTION DES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS EN CRÈCHE : AGIR DÈS LE 1^{ER} ÂGE

LE BESOIN

Les perturbateurs endocriniens sont des substances chimiques qui interfèrent avec le système endocrinien et engendrent des dysfonctionnements au niveau de la croissance des fonctions reproductrices notamment. L'état de connaissance fait apparaître une plus grande vulnérabilité des plus jeunes enfants.

La Ville de Limoges, en tant que "Ville santé citoyenne" a donc souhaité agir en priorité sur les 0-5 ans en réduisant la présence des perturbateurs endocriniens au sein des crèches.

S'appuyant sur une démarche de promotion de la santé, la collectivité s'engage à travers cette action dans une démarche d'exemplarité qui doit ensuite s'étendre au sein des différents services mais aussi retentir auprès du grand public et notamment des familles.

LES OBJECTIFS

- Réduire le nombre de "perturbateurs endocriniens avérés" (catégorie 1A) et les "PE présumés" (catégorie B)
- Impulser une dynamique de projets liés à la santé environnementale en mobilisant l'ensemble des services de la collectivité
- Communiquer auprès du grand public et notamment des familles afin qu'elles puissent faire des choix éclairés

LE PLAN D'ACTION

ACTION 1 NETTOYER SANS POLLUER ET SANS SE POLLUER 29 MESURES	ACTION 2 ACHETER EXIGEANT 32 MESURES	ACTION 3 MIEUX RESPIRER 13 MESURES	ACTION 4 JOUER TOUT SIMPLEMENT 16 MESURES	ACTION 5 MIEUX DANS SON ASSIETTE 9 MESURES
Revoir les procédures et plan de nettoyage labellisés Former le personnel aux nouvelles procédures Tester et réviser les procédures et plans de nettoyage	○ Privilégier des produits d'hygiène, de détergence ○ Intégrer des critères de santé environnementale dans les achats publics ○ Limiter le nombre de références	○ Anticiper la réglementation ○ Mesurer ○ Sensibiliser ○ Formaliser les pratiques d'aération et créer des procédures "anti-odeurs suspectes"	○ Limiter les produits suspects ○ Jouer autrement	Utiliser de la vaisselle en porcelaine, inox ou verre Étudier l'introduction du Bio
				

Limoges : Eco-crèches

SANTÉ

Bientôt, dans les crèches de la Ville De la porcelaine pour lutter contre les perturbateurs endocriniens



Les élèves du lycée du Mas-Jambost lors d'un atelier de modelage. Le travail de la terre est un travail préalable indispensable à la réalisation en volume de la future pièce.

La Ville de Limoges, signataire de la charte Ville santé citoyenne, s'est engagée à réduire les perturbateurs endocriniens (PE), dans un premier temps auprès des enfants fréquentant les crèches. Parmi les mesures mises en œuvre, la Ville s'est engagée à remplacer les assiettes incassables en mélanine utilisées actuellement, par des assiettes en porcelaine, matériau inerte, non porteurs de PE. Toutes les crèches municipales devraient en être équipées pour la rentrée 2018.

UNE OPÉRATION INSCRITE DANS LA COG

PRÉSENTATION OPÉRATION « ZÉRO PHTALATES » SNPE 2

18 octobre 2024

« Développer des programmes d'actions sur des thématiques spécifiques de santé environnementale, notamment à destination des enfants, des adolescents et des femmes (préconceptionnelles et enceintes) » → Généralisation de l'expérimentation « Zéro phtalate ».

Convention d'objectifs et de gestion

entre l'État et la Cnam

2023 > 2027

Annoncé dans le rapport Charges et Produits 2025

Zoom sur la mise en œuvre de l'action nationale « Zéro phtalates »

Les perturbateurs endocriniens (PE) désignent un ensemble de substances présentes dans de très nombreux produits du quotidien (aliments, produits d'hygiène, revêtements, mobilier, textiles), qui pénètrent l'organisme aussi bien par voie cutanée, digestive que respiratoire et qui interfèrent avec le système endocrinien de par leur composition moléculaire qui est très proche de celle des hormones.

Les résultats du volet biosurveillance de l'étude Esteban, publiés en septembre 2019 par Santé publique France⁴³ montrent ainsi une imprégnation généralisée du sang et des tissus corporels humains pour six familles de polluants (bisphénols, les phtalates, les parabènes, les éthers de glycol, les retardateurs de flamme bromés et les composés perfluorés). En 2021 dans son étude PEPS'PE⁴⁴, Santé Publique France évalue à 21 les effets sanitaires des perturbateurs endocriniens devant être surveillés prioritairement. Parmi les effets sanitaires répertoriés on peut citer par exemple :

- Effets sur la fertilité : les PE peuvent réduire la fertilité chez les hommes et les femmes. Chez les hommes, ils peuvent entraîner une diminution de la qualité et de la quantité des spermatozoïdes, tandis que chez les femmes, ils peuvent provoquer des irrégularités menstruelles et des troubles de l'
- Effets sur le développement fœtal : l'exposition aux PE pendant la grossesse peut entraîner malformations congénitales, des naissances prématurées, et des retards de croissance intra-ut
- Altération de la fonction immunitaire : les PE peuvent affaiblir le système immunitaire, rendre les individus plus susceptibles aux infections et aux maladies auto-immunes
- Effets sur le développement cérébral : l'exposition précoce aux PE, notamment pendant la petite enfance, peut être associée à des troubles du développement neurologique tels que le trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité (TDAH), et des baisses du quotient intellectuel
- Effets sur le métabolisme : les PE peuvent contribuer à l'obésité, au diabète de type 2, et à des troubles métaboliques en perturbant le métabolisme des lipides et du glucose.

COLLECTIF « NOURRIR » 50 organisations





SECURITE SOCIALE DE L'ALIMENTATION

- Expérimentation lancée depuis 2019
- La sécurité sociale de l'alimentation, c'est l'opportunité de bénéficier d'une alimentation de qualité selon ses besoins et quels que soient ses moyens, mais aussi de soutenir une agriculture locale et durable en garantissant aux producteurs et productrices une juste rémunération.
- On alimente une caisse locale par la contribution de tous proportionnellement à ses moyens et chacun reçoit un crédit mensuel de 150€
- Approvisionnement dans des lieux de distribution conventionnés
- Réduire l'aide alimentaire

+ Un florilège d'initiatives locales....

- Cultivateurs et éleveurs bio
- AMAP
- Jardins solidaires, Pays de cocagne, terre solidaire...
- Paniers solidaires
- Ordonnances vertes
- Union des épiceries sociales et solidaires
- Réseaux d'achats en commun
- Sociétés coopératives d'intérêt collectif
- Etc.etc.etc.

De l'hexane dans nos aliments du quotidien....



Produits testés par Greenpeace France dans lesquels des résidus d'hexane ont été retrouvés

© Nastasia Frolow / Greenpeace

L'hexane est un solvant toxique issu de la pétrochimie massivement utilisé par les agro-industriels pour extraire, à partir de graines de colza, de soja et de tournesol, des huiles végétales qui sont ensuite vendues en supermarché.

En parallèle, cela permet d'obtenir des tourteaux déshuilés, extrêmement protéinés, à destination des animaux d'élevage. Des traces d'hexane se retrouvent alors, en bout de chaîne dans les produits issus des animaux qui ont consommé des tourteaux contaminés, comme le beurre et le lait, y compris infantile, ou encore dans la viande de poulet.

<https://www.greenpeace.fr/scandale-sanitaire-lhexane-un-solvant-toxique-dans-vos-assiettes>

LE MONDE

Dossier Alimentation et agriculture

Les aliments ultratransformés ont des effets négatifs forts sur la santé en quelques semaines

Dans le cadre d'un essai clinique analogue à ceux qui sont utilisés pour tester les médicaments, des scientifiques ont étudié les impacts sur la santé d'une alimentation riche en aliments ultratransformés. De nombreux processus biologiques sont affectés.

Par [Stéphane Foucart](#)

Publié le 28 août 2025 à 17h00, modifié le 01 septembre 2025 à 17h15

Merci d'avoir avalé ces
« informalimentations »....en
espérant ne pas avoir été
trop... indigeste !!!