

# Gaspillage alimentaire : Aliments gaspillés, budget grignoté !

🍏 Alimentation et Agriculture

📄 Mise à jour de  
cette page :  
14/10/2020

## 📖 Mots clés

gaspillage alimentaire

Cette plaquette expose de manière synthétique les enjeux, en terme de prévention des déchets mais également économiques, liés à la lutte contre le gaspillage alimentaire et donne des conseils pratiques pour agir :

- dans les pratiques d'achat,
  - dans la cuisine (pratiques anti-gaspi et gestion du réfrigérateur).
- [d'après résumé auteur]

## Consulter la brochure

<https://www.ademe.fr/gaspillage-alimentaire-aliments-gaspilles-budget-grignote>

Ressources pour  
comprendre et  
transmettre

### Format :

Brochure

### 📄 Année :

2020

### 👤 Auteur :

ADEME Centre-Val  
de Loire

### Editeur :

Agence de  
l'environnement et  
de la maîtrise de  
l'énergie (ADEME)