

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

# Il faut végétaliser et biodiversifier nos assiettes, pour notre santé et pour l'environnement

Alimentation et Agriculture  
Ressources pour  
comprendre et transmettre

## Mots clés

biodiversité

### Format :

Article en ligne

Article de Christophe Lavelle, Chercheur en biophysique moléculaire,

### Année :

2020

épigénétique et alimentation, CNRS UMR 7196, Inserm U1154, Muséum national d'histoire naturelle (MNHN).

### Auteur :

LAVELLE C.

### Editeur :

The Conversation

## Consulter l'article

<https://theconversation.com/il-faut-vegetaliser-et-biodiversifier-nos-assiettes...>