

# Centre Social de Montbrison

Thématiques principalement traitées:  Nature et Santé

Un lieu de rencontres, créateur de lien entre nous, un lieu de mixité sociale et culturelle où règne un esprit de laïcité, de tolérance, de solidarité, où ces valeurs fondatrices sont à protéger.

Notre association Loi 1901, Centre Social de Montbrison , fonctionne grâce à un grand nombre de bénévoles investis à des degrés divers : coup de main ponctuel ou apport d'idées, animation d'activités ou tenue de permanence le samedi matin , participation aux instances ( groupe de réflexion sur un thème particulier, commissions ,conseil d'administration) ou portage de livres à domicile, aide au grand ménage nettoyage ou aide aux devoirs.

Chaque bénévole peut trouver sa place au Centre Social et s'investir selon ses envies, ses compétences, ses disponibilités ... le degré d'engagement restant libre et pouvant évoluer dans le temps.

Chacun peut franchir librement la porte du Centre Social simplement pour venir rencontrer du monde en buvant un café, lire le journal, pratiquer la ou les activités de son choix ou participer à une animation (soirée spectacle ou conférence, après-midi du dimanche)

Si votre curiosité est aiguisée, nous vous invitons à venir rencontrer les salariés, les bénévoles à l'accueil ou dans les couloirs ou nous contacter par téléphone ou par mail.

N'hésitez pas à rejoindre les 1300 familles adhérentes ou mieux encore, l'équipe des 250 bénévoles.

Le Centre Social de Montbrison est composé de deux commissions santé :


- Une commission santé "interne" avec des bénévoles réfléchissant au quotidien sur les actions santé à promouvoir auprès du public.

- Une commission santé "partenaires" composée d'une quinzaine d'acteurs proposant des actions variées sur la santé et des ateliers "je prends soin de moi" .

Cette année une soirée d'information sur le thème du sommeil avec un médecin spécialiste de ces questions.

Des ateliers "je prend soin de moi" sur les bienfaits de l'aloé vera, les vertus des médecines complémentaires, sur les activités physiques adaptées de plein air...

Des animations culinaires avec le groupe des paniers solidaires ,en collaboration avec le CILDEA du réseau jardin de Cocagne.

 Mise à jour de cette page :  
30/11/2020

Personne contact

Grivot  
Marilyne  
Chargée de développement  
[0477960943](tel:0477960943)

Adresse et contact

Adresse  
Centre Social  
13, Place Pasteur  
42600 Montbrison  
France

Site web  
<http://csm.montbrison42.fr>  
Email  
[uva.forez@gmail.com](mailto:uva.forez@gmail.com)  
Téléphone [0477960943](tel:0477960943)

 [Consulter la carte](#)

## Informations sur la structure

**Sigle:** CSM

**Type de structure:** Autres associations ⓘ

### Principaux domaines d'activité

- Information, communication, sensibilisation
- Education, animation, médiation

### Publics/participants

- Tout public

### Territoire d'intervention

- Intercommunalité

### Territoire d'intervention (détails):

Montbrisonnais