

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

## Un air sain chez soi

Environnement intérieur

Respirer  
Mots clés  
pour  
comprendre et transmettre  
le bien-être

**Format :** Brochure  
Cette brochure présente la pollution de l'air dans le logement, les conséquences sanitaires, et les bons gestes pour un air sain.

**Année :**  
2018

**Editeur :**  
Agence de l'environnement  
et de la maîtrise de l'énergie  
(ADEME)

**Consulter la brochure**

*[guide-pratique-un-air-sain-chez-soi.pdf.pdf](#)*

Source: <https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-un-air-sain-chez-soi.pdf>