

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

## Mon logement a besoin d'air ! L'air intérieur et ma santé

### Mon Logement a besoin d'Air !

L'air intérieur et ma santé. Comment agir ?



en moyenne 80 à 90 % de notre temps dans des espaces clos :  
maisons, bureaux, écoles, transports... Mais de nombreux toxiques s'accumulent  
à l'intérieur. Aujourd'hui l'air intérieur est souvent plus pollué que l'air extérieur.

car la qualité de l'air joue un rôle significatif dans l'accroissement  
des pathologies chroniques et allergies respiratoires.

Ce livret traite des sources de pollution et d'allergies dans l'environnement  
intérieur et des moyens d'agir pour les limiter. Une dizaine de problématiques sont

Ressources pour  
comprendre et transmettre

abordées mais cela n'est pas exhaustif, il s'en ajoute bien d'autres...

**Format :**

Brochure

**Consulter la brochure**

**Année :**

2020

[http://site.compoz.fr/patro/CMS/modules/dl/1204657833/Monlogementabesoind  
\\_airL\\_...](http://site.compoz.fr/patro/CMS/modules/dl/1204657833/Monlogementabesoind<br/>_airL_...)

**Auteur :**

CAP Tronçais

**Editeur :**

CAP Tronçais