MÉDIATHÈQUE

## Mon logement a besoin d'air! L'air intérieur et ma santé

A Environnement intérieur

## **Mots clés**

allergies environnement intérieur santé-environnement

Nous passons en moyenne 80 à 90 % de notre temps dans des espaces clos : logements, bureaux, écoles, transports... Mais de nombreux toxiques s'accumulent dans ces locaux au point qu'aujourd'hui l'air intérieur est souvent plus pollué que l'air extérieur.

Il est reconnu que la qualité de l'air joue un rôle significatif dans l'accroissement de diverses pathologies chroniques et allergiques respiratoires.

Ce livret traite des sources de pollution et d'allergies dans l'environnement intérieur et des moyens d'agir pour les limiter. Une dizaine de problématiques sont abordées mais cela n'est pas exhaustif, il s'en ajoute bien d'autres...

## Consulter la brochure

http://site.compoz.fr/patro/CMS/modules/dl/1204657833/Monlogementabesoind\_airL\_...

Mise à jour de cette page : 08/03/2021

Ressources pour comprendre et transmettre

Format:

**Brochure** 

**Année :** 2020

🛂 Auteur :

**CAP Tronçais** 

**Editeur:** CAP Tronçais