

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Mon logement a besoin d'air ! L'air intérieur et ma santé

Mon Logement a besoin d'Air !

L'air intérieur et ma santé. Comment agir ?



en moyenne 80 à 90 % de notre temps dans des espaces clos :
maisons, bureaux, écoles, transports... Mais de nombreux toxiques s'accumulent
à l'intérieur. Aujourd'hui l'air intérieur est souvent plus pollué que l'air extérieur.
C'est pourquoi la qualité de l'air joue un rôle significatif dans l'accroissement
des pathologies chroniques et allergies respiratoires.

Ce livret traite des sources de pollution et d'allergies dans l'environnement
intérieur et des moyens d'agir pour les limiter. Une dizaine de problématiques sont

Ressources pour
comprendre et transmettre

abordées mais cela n'est pas exhaustif, il s'en ajoute bien d'autres...

Format :

Brochure

Consulter la brochure

Année :

2020

[http://site.compoz.fr/patro/CMS/modules/dl/1204657833/Monlogementabesoind
airL...](http://site.compoz.fr/patro/CMS/modules/dl/1204657833/Monlogementabesoind
airL...)

Auteur :

CAP Tronçais

Editeur :

CAP Tronçais