MÉDIATHÈQUE

Mon logement a besoin d'air ! L'air intérieur et ma santé

Environnement intérieur

Mots clés
allergie

Nous passons en moyenne 80 à 90 % de notre temps dans des espaces clos : logements, bureaux, écoles, transports... Mais de nombreux toxiques s'accumulent dans ces locaux
au point qu'aujourd'hui l'air intérieur est souvent plus pollué que l'air extérieur.

Il est reconnu que la qualité de l'air joue un rôle significatif dans l'accroissement de diverses pathologies chroniques et allergiques respiratoires.

Ce livret traite des sources de pollution et d'allergies dans l'environnement intérieur et des moyens d'agir pour les limiter. Une dizaine de problématiques sont abordées mais cela n'est pas exhaustif, il s'en ajoute bien d'autres...

Consulter la brochure

http://site.compoz.fr/patro/CMS/modules/dl/1204657833/MonlogementabesoinD_airL_...

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Brochure

Année :
2020

Auteur :
CAP Tronçais

Editeur :
CAP Tronçais