ÉVÈNEMENT ACTE : COMPTE RENDU DÉTAILLÉ Passé Passé avec compte-rendu

Voir ou revoir le Webinaire "Eco-anxiété, solastalgie, nos émotions face aux crises"

Santé-Environnement

Face au constat des bienfaits de la nature et des impacts négatifs de la crise environnementale sur la santé psychique, le Pôle ESE et la plateforme santé mentale de l'IREPS ARA propose **une série d'interventions et de rencontres croisant les domaines de la santé psychique et de l'environnement**. L'enjeu de ces webinaires est d'apporter aux participants des connaissances et compétences pour accompagner leurs publics ou développer des projets à la croisée de ces deux thèmes. Ce cycle alternant intervention et échanges en petites groupes s'adresse aux professionnel.le.s et bénévoles des secteurs de la santé, de l'éducation, du social, de l'environnement...)

Webinaire 1 : « Eco-anxiété, solastalgie, nos émotions face aux crises ».

Le 15 juin 2021 de 9h30 à 12h.

Les différentes catastrophes naturelles, les bouleversements climatiques, le déclin de la biodiversité et les conséquences actuelles et à venir, impactent non seulement notre santé physique mais également notre santé mentale. Angoisse, tristesse, peur... **Comment différencier l'éco-anxiété de la solastalgie et quelles sont les limites de ces termes ? Comment déceler ce trouble chez vos publics, en parler et les accompagner ?** Lors de ce webinaire, Charline Schmerber, praticienne en psychothérapie, apportera son regard sur ces questionnements.

Intervenante :

Charline Schmerber est praticienne en psychothérapie et accueille régulièrement des personnes qui se sentent impuissant.e.s face à la dégradation de nos environnements. Qu'il s'agisse d'éco-anxiété, de solastalgie, de collapsologie ou d'effondralgie, Charline Schmerber nous donne des clefs et des pistes de réflexion pour réussir à vivre en éco-sérénité

[Lien vers le document multimédia]

Mise à jour de cette page :
28/09/2022

Type d'évènement
Conférence, webinaire

Date
mardi 15 juin 2021 de 09:30 à 12:00

Publics :
Professionnels

Lien externe
lien du webinaire sur la chaîne youtube de l'IREPS ARA

Personne contact

Lucie
Pelosse
chargée de projet Santé-Environnement
lucie.pelosse@ireps-ara.org

Organisateur(s)

- **Pôle ESE**
  69002 LYON
- **Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes**
  69008 Lyon

Pour aller plus loin :

> Pôle ESE (2020, 9 mars) **Changements climatiques et santé mentale**.
>
> Wakelet de l'IREPS ARA. **Santé psychique en temps de crise (et au quotidien): Comment préserver sa santé mentale ?**
>
> Luneau A. (2020, 1er décembre). ***Quand la collapsologie et l'éco-anxiété font naître une positive attitude***. [De cause à effet, le magazine de l'environnement] France Culture. https://www.franceculture.fr/emissions/de-cause-a-effets-le-magazine-de-lenvironnement/de-cause-a-effets-du-mardi-01-decembre-2020
>
> Lacroux M. (28 juin 2019). **Dérèglement, dépression, anxiété... Le changement climatique trouble-t-il notre santé mentale** ?. Libération.
>
> Albrecht G. **Les émotions de la Terre : Des nouveaux mots pour un nouveau monde**. Les liens qui libèrent, 2020.
>
> Desbiolles A. **L'éco-anxiété**. Fayard, 2020.

Autres webinaires du cycle

Webinaire 2 : Les bienfaits de la nature sur la santé psychique - 15 septembre 2021

Webinaire 3 : Le bien-être des acteurs de l'éducation et de la défense de l'environnement - 4 octobre 2021

Webinaire 4 : Vivre en ville : impacts de l'environnement urbain sur la santé psychique - 30 novembre 2021

Webinaire 5 : Forum d'idées et d'échanges : comment passer à l'action collective ? - 9 décembre 2021

Webinaire 6 : L'éco-psychologie, prendre soin de la terre pour prendre soin de soi - 11 octobre 2022

Webinaire 7 : Le rôle de la promotion de la santé face aux émotions liées au dérèglement climatique - 10 novembre 2022

Coût / Tarif

gratuit sur inscription grâce au soutien de l'ARS ARA