ÉVÈNEMENT ACTE : COMPTE RENDU DÉTAILLÉ Passé Passé avec compte-rendu

Voir ou revoir le Webinaire "Les bienfaits de la nature sur la santé psychique"

Santé-Environnement

Mots clés

bienfaits de la nature santé mentale

Face au constat des bienfaits de la nature et des impacts négatifs de la crise environnementale sur la santé psychique, le Pôle ESE et la plateforme santé mentale de l'IREPS ARA propose **une série d'interventions et de rencontres croisant les domaines de la santé psychique et de l'environnement**. L'enjeu de ces webinaires est d'apporter aux participants des connaissances et compétences pour accompagner leurs publics ou développer des projets à la croisée de ces deux thèmes. Ce cycle alternant intervention et échanges en petites groupes s'adresse aux professionnel.le.s et bénévoles des secteurs de la santé, de l'éducation, du social, de l'environnement...)

Webinaire 2 : Les bienfaits de la nature sur la santé psychique

Le 15 septembre 2021 de 9h30 à 12h.

Depuis toujours, et partout dans le monde, la nature soigne les humains. Les bienfaits de la nature sur la santé psychique sont reconnus et avérés par nombres d'études scientifiques, certaines thérapies reposant même sur le contact avec la nature. Quelles sont les relations entre la nature et la santé psychique ? Comment la nature agit sur notre bien-être ? Comment développer des activités qui permettent de favoriser la relation au vivant ? Lors de ce webinaire, Nicolas Guéguen et Julie Lan apporteront des éclairages et leurs expériences sur ces questions.

Intervenants :

Nicolas Guéguen, professeur de psychologie sociale - sciences cognitives à l'université de Bretagne Sud

Julie Lan, Association Semis à tout va, REEA, Issoire.

[Lien vers le document multimédia]

Mise à jour de cette page :
30/08/2022

Type d'évènement
Conférence, webinaire

Date
mercredi 15 septembre 2021 de 09:30 à 12:00

Publics :
Professionnels

Lien externe
Inscription

Personne contact

Lucie
Pelosse
référente régionale
Santé-Environnement
lucie.pelosse@ireps-ara.org

Organisateur(s)

- **Pôle ESE**
  69002 LYON
- **Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes**
  69008 Lyon

Pour aller plus loin :

Bibliographie :

T. Bringslimark et al. (2009) The psychological benefits of indoor plants : A critical review of the experimental literature. Journal of Environmental Psychology, vol. 29, pp. 422-433.

Guéguen N. (2010, mai) Au bonheur des fleurs. Cerveau et psycho n°39

Société nationale d'horticulture de France.(2021, juin) Mon jardin, ma santé. Dossier d'articles consacré aux liens entre nature et santé. Revue Jardins de France n°662.

Stefan.J (2016, 7 novembre). Thèse : Influence de la présence d'un élément de nature sur la santé et sur les comportements prosociaux.

Colloque :

CHU de Saint-Etienne et le centre de rehabilitation psychosociale REHAlise (2019, 24 mai). Colloque « Des jardins pour prendre soin »

Formation :

Jardin des Mélisses, association Danaecare, association Poisson Mécanique et en partenariat avec le Centre référent de Réablilitation Psychosociale : Diplôme Universitaire Santé et jardins

Réseaux :

Fédération Française Jardin, Nature et Santé. Bibliographie

FRENE (réseau français d'éducation à la nature et à l'environnement). La dynamique Sortir !

Association Danaecare. Réseau Loire des jardins de santé

Autres webinaires du cycle

Webinaire 1 : « Eco-anxiété, solastalgie, nos émotions face aux crises » - 15 juin 2021

Webinaire 3 : Le bien-être des acteurs de l'éducation et

de la défense de l'environnement - 4 octobre 2021

Webinaire 4 : Vivre en ville : impacts de l'environnement urbain sur la santé psychique - 30 novembre 2021

Webinaire 5 : Forum d'idées et d'échanges : comment passer à l'action collective ? - 9 décembre 2021

Webinaire 6 : L'éco-psychologie, prendre soin de la terre pour prendre soin de soi - 11 octobre 2022

Webinaire 7 : Le rôle de la promotion de la santé face aux émotions liées au dérèglement climatique - 10 novembre 2022

Coût / Tarif

gratuit sur inscription grâce au soutien de l'ARS ARA