

Mise à jour de cette page :
29/01/2026
Protections intimes : composition et choc toxique, toutes nos recommandations



Substances chimiques, choc toxique, de plus en plus, les femmes s'interrogent sur les risques liés à l'utilisation des protections intimes. Dans notre expertise de 2018, les experts ont conclu à une faible concentration de substances chimiques dans la composition de ces produits, tampons, coupes menstruelles, ou encore serviettes hygiéniques. Toutefois, nous rappelons aux utilisatrices quelques règles d'hygiène très importantes lors de l'utilisation des protections intimes, notamment pour éviter le syndrome du choc toxique.

produit chimique prévention

Ressources pour
comprendre et transmettre

Dossier de recommandations sur l'usage des protections intimes (tampons, coupes menstruelles) et définition de ce qu'est un « choc toxique ».

Format :

Dossier de connaissances ou
d'information

Année :

2021

Consulter le dossier

Editeur : <https://www.anses.fr/fr/content/protections-intimes-composition-et-choc-toxique>

Agence nationale de sécurité
sanitaire de l'alimentation, de
l'environnement et du travail