

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026  
**Protections intimes : composition et choc toxique, toutes nos recommandations**



Substances chimiques, choc toxique, de plus en plus, les femmes s'interrogent sur les risques liés à l'utilisation des protections intimes. Dans notre expertise de 2018, les experts ont conclu à une faible concentration de substances chimiques dans la composition de ces produits, tampons, coupes menstruelles, ou encore serviettes hygiéniques. Toutefois, nous rappelons aux utilisatrices quelques règles d'hygiène très importantes lors de l'utilisation des protections intimes, notamment pour éviter le syndrome du choc toxique.

produit chimique prévention

Ressources pour  
comprendre et transmettre

Dossier de recommandations sur l'usage des protections intimes (tampons, coupes menstruelles) et définition de ce qu'est un « choc toxique ».

**Format :**

Dossier de connaissances ou  
d'information

**Année :**

2021

**Consulter le dossier**

**Editeur :**

<https://www.anses.fr/fr/content/protections-intimes-composition-et-choc-toxique>  
Agence nationale de sécurité  
sanitaire de l'alimentation, de  
l'environnement et du travail