

# Journée ESE départementale : Les Compétences Psychosociales, un levier pour éduquer à la santé environnement !

🌿 Nature et Santé 🌿 Santé-Environnement

Cette journée a eu lieu le 17 décembre, sur le territoire isérois.

Les 21 participants ont pu ressentir le lien existant entre Compétences Psychosociales (CPS) et Education Santé Environnement (ESE).

Placer sous le signe de l'expérimentation, cette journée a permis de découvrir, et vivre des activités plus ou moins longues, en intérieur ou en extérieur, en solo, en binôme, ou en grand groupe.

Tous les ateliers s'appuyaient sur les compétences psychosociales des participants, et permettaient de porter un autre regard sur notre environnement.

Créativité, coopération, conscience de soi, gratitude, empathie, expression des émotions, sont autant de compétences nécessaires pour évoluer dans le monde complexe, en prenant soin de soi et de ce qui nous entoure.

## Coût / Tarif

Sans frais d'inscription

## Fichier(s) attaché(s)


 [Télécharger le fichier 17 décembre - ESE et CPS.pdf](#)

 **Mise à jour de cette page :**  
25/01/2022

 **Type d'évènement**  
Journée d'échanges

**Date**  
vendredi 17  
décembre 2021

 **Publics :**  
Professionnels

 **Précisions :**  
Professionnels de la petite enfance, de la jeunesse, travailleurs sociaux, infirmières, sage femme, psychologue, coordinatrice santé, animateur nature.... les métiers représentés à cette journée étaient nombreux et divers !

## Personne contact

Adeline  
MICHEL  
chargée de projets en promotion de la santé  
[adeline.michel@ireps-ara.org](mailto:adeline.michel@ireps-ara.org)

## Organisateur(s)

- [Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes / Délégation Isère 38100 grenoble](#)
- [Association Bise du Connest 38350 LA MURE](#)