

# Semaines d'information sur la santé mentale

✿ Santé-Environnement

## Mots clés

cadre de vie santé mentale Santé publique

🔗 Mise à jour de cette page :  
18/10/2021

🏠 Type d'évènement  
Autre

Date  
du lundi 4 octobre 2021 au dimanche 17 octobre 2021

👤 Publics :  
Tout public

🔗 Lien externe  
<https://www.semaine-s-sante-mentale.fr/>

Personne contact  
Collectif National des SISM  
[sism.contact@gmail.com](mailto:sism.contact@gmail.com)  
01 45 65 77 24

👤 Organisateur  
• Collectif National des SISM

## Les SISM qu'est-ce que c'est ?

Les **Semaines d'information sur la santé mentale** auront lieu du 4 au 17 octobre 2021.

A partir du thème annuel fixé par le Collectif national des SISM, chacun peut prendre l'initiative d'organiser une action répondant aux objectifs des SISM.

Les SISM sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

## Les 5 Objectifs des SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

## Qui peut mettre en place une action ?

Professionnels de santé, de l'éducation, du social, associations, usagers, familles, citoyens ou encore élus locaux sont invités à réaliser des actions à destination du grand public, pour parler ensemble de la santé mentale.

- Découvrir les événements en région Occitanie via ce [lien](#)
- Découvrir les événements en région Auvergne-Rhône-Alpes via ce [lien](#)