

ACTION

# Connexion Nature

🌿 Nature et Santé

## 📖 Mots clés

[Approche sensible](#) [Approche sensorielle](#) [ateliers philo](#) [bains de forêt](#) [besoin de nature](#) [bienfaits de la nature](#) [santé mentale](#)

## Descriptif, résumé de l'action ou du projet d'ESE mené

Le projet "Connexion Nature " est une action nature et santé. Il s'agit de la mise en place d'un programme de connexion à la nature de manière hebdomadaire pour un public suivi par le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie d'Issoire de l'association Addictions France. Le projet est décrit dans le fichier attaché.

## Les difficultés rencontrées et/ou les réussites à valoriser

Ce projet nous a permis de mesurer les effets positifs d'être au contact de la nature sur la santé mentale, physique etc... auprès de personnes en proie aux addictions.

## Fichier(s) attaché(s)

 [Télécharger le fichierAnpaa Issoire Connexion 2021.pdf](#)

## Informations sur l'action

### Publics/participants

— Publics spécifiques (handicap, milieu fermé ...)

### Publics - précisions:

Personnes en proie aux  
addictions

### Date de réalisation / période de réalisation

— jeu 16/09/2021 - 12:00 - jeu 28/10/2021 - 12:00

### Parties prenantes, partenaires du projet ou de l'action

— Association Addictions France

 **Mise à jour de  
cette page :**  
20/12/2021

Personne contact

Julie  
Lan  
Coordinatrice et  
animatrice  
[semisatoutva@gmail.com](mailto:semisatoutva@gmail.com)  
0622188926

Adresse

Association Semis à  
tout va...  
20 rue du palais  
63500 Issoire  
France

 [Consulter la carte](#)

 **Porteur**

- [Association  
Semis à tout va...  
63500 Issoire](#)