

Journée " tous dehors ! " Découvrir les enjeux de l'éducation dehors.

Nature et Santé Santé-Environnement

Mots clés

bienfaits de la nature

Les médias relaient de plus en plus d'articles sur les relations entre la nature et la santé. C'est un sujet d'autant plus prisé qu'il s'inscrit dans un contexte de crise sanitaire où nous avons parfois eu le sentiment d'être privés de nature.

L'impact de la nature sur notre santé, sur notre épanouissement, sur nos relations sociales, a été démontré dans de nombreuses études scientifiques. De nombreux courants pédagogiques invitent à renforcer notre temps passé en extérieur, et ce, depuis plus d'un siècle.

Et pour autant, nous passons en moyenne plus de 80% de notre temps dans des espaces clos.

Cette journée vise à réfléchir, expérimenter et penser nos pratiques professionnelles, pour favoriser l'éducation dehors, et la mise en place d'activités en extérieur, tout en respectant les contextes et contraintes professionnels de chacun.

Elle s'adresse à tous professionnels, étudiants, élus ou bénévoles associatifs qui s'interrogent sur l'éducation en extérieur et/ou souhaitent mettre en place des projets favorisant les activités en extérieur.

Cette journée se déroulera dehors.

Coût / Tarif

Gratuit sur inscription (avant le 24 mai) grâce au soutien de l'ARS ARA.

Fichier(s) attaché(s)

 [Télécharger le fichier Tous dehors ! juin 2022.pdf](#)



Type

Journ

Date

jeudi

16:30

Publ

Profes

Élus

Préc

Elle s

profes

élus c

qui s'

l'éduc

souha

des p

activit

Lien

Inscrip

24 ma

Person

Adeline

MICHE

chargée

de la sa

[adeline](#)

Adress

Bois des Vouillants
38170 Seyssinet-Pariset
France

Organisateur



**Promotion Santé
Auvergne-Rhône-
Alpes / Délégation
Isère**

38100 grenoble



Référent

départemental ESE

*Information,
communication,
sensibilisation*

Plaidoyer

Ingénierie de projet

*Animation de réseau,
dialogue territorial*

Formation

Offre documentaire

Environnement intérieur

Santé-Environnement