

# Journée " tous dehors ! " Découvrir les enjeux de l'éducation dehors.

 Nature et Santé  Santé-Environnement

## Mots clés

[besoin de nature](#) [bienfaits de la nature](#)

Les médias relaient de plus en plus d'articles sur les relations entre la nature et la santé. C'est un sujet d'autant plus prisé qu'il s'inscrit dans un contexte de crise sanitaire où nous avons parfois eu le sentiment d'être privés de nature.

L'impact de la nature sur notre santé, sur notre épanouissement, sur nos relations sociales, a été démontré dans de nombreuses études scientifiques. De nombreux courants pédagogiques invitent à renforcer notre temps passé en extérieur, et ce, depuis plus d'un siècle.

Et pour autant, nous passons en moyenne plus de 80% de notre temps dans des espaces clos.

**Cette journée vise à réfléchir, expérimenter et penser nos pratiques professionnelles, pour favoriser l'éducation dehors, et la mise en place d'activités en extérieur, tout en respectant les contextes et contraintes professionnels de chacun.**

Elle s'adresse à tous professionnels, étudiants, élus ou bénévoles associatifs qui s'interrogent sur l'éducation en extérieur et/ou souhaitent mettre en place des projets favorisant les activités en extérieur.

**Cette journée se déroulera dehors.**

## Coût / Tarif

Gratuit sur inscription (avant le 24 mai) grâce au soutien de l'ARS ARA.

## Fichier(s) attaché(s)

 [Télécharger le fichierTous dehors ! juin 2022.pdf](#)

 Mise à jour de cette page : 10/06/2022

### Type d'évènement

Journée d'échanges

### Date

jeudi 9 juin 2022 de 09:30 à 16:30

### Publics :

Professionnels  
Élus

### Précisions :

Elle s'adresse à tous professionnels, étudiants, élus ou bénévoles associatifs qui s'interrogent sur l'éducation en extérieur et/ou souhaitent mettre en place des projets favorisant les activités en extérieur.

### Lien externe

[Inscription en ligne avant le 24 mai](#)

### Personne contact

Adeline  
MICHEL  
chargée de projets en promotion de la santé  
[adeline.michel@ireps-ara.org](mailto:adeline.michel@ireps-ara.org)

### Adresse

Bois des Vouillants  
38170 Seyssinet-Pariset  
France

 [Consulter la carte](#)

### Organisateur

- [Promotion Santé Auvergne-](#)

