

# Comment les aliments ultra-transformés abîment la santé planétaire

🍏 Alimentation et Agriculture

## 📖 Mots clés

Aliments transformés santé planétaire

Chercheur, spécialiste européen des aliments ultra-transformés, le Dr Anthony Fardet explique les risques posés par leur consommation et leur production.

## Consulter l'article

<https://www.lanutrition.fr/comment-les-aliments-ultra-transformes-abiment-la-sa...>

📄 Mise à jour de cette page :  
29/03/2022

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

**Format :**  
[Article en ligne](#)

📅 **Année :**  
2022

👤 **Auteur :**  
Anthony Fardet