

# Mise à jour de cette page : Perturbateurs endocriniens en pratique : Comment limiter leur exposition

12/04/2022

## Perturbateurs endocriniens en pratique : comment limiter leur exposition chez nos patients ?

par le Dr Corinne DUBUS\*

\* Médecin généraliste  
1910 Bruxelles  
corinne.dubus@gmail.com

Révisé par le  
Dr Sarah De Maess

Cette notice est un résumé  
de l'article intitulé "Perturbateurs  
endocriniens en pratique : comment  
limiter leur exposition chez nos patients ?"

**RÉSUMÉ**  
Le médecin généraliste est en première ligne pour sensibiliser le patient vis-à-vis de son exposition aux perturbateurs endocriniens. Avec une attention de la médecine générale dans cette thématique, un suivi personnalisé de patients exposés à long terme peut être envisagé.

**MOTS CLÉS**  
Médecin généraliste, perturbateurs endocriniens, médecine environnementale, médecine générale, prévention.

**ABSTRACT**  
Le généraliste est en première ligne pour sensibiliser le patient vis-à-vis de son exposition aux perturbateurs endocriniens. Avec une attention de la médecine générale dans cette thématique, un suivi personnalisé de patients exposés à long terme peut être envisagé.

**KEYWORDS**  
General practice, endocrine disruptors, environmental medicine, general practice, prevention.

**Dubois, maladies métaboliques, autisme, subfertilité, séropositivité... La science a attesté un niveau de preuve indiscutable concernant le rôle important des perturbateurs endocriniens dans les pathologies de civilisation. Cependant, il faudrait des années pour déterminer avec précision la part de responsabilité de chaque molécule chimique.**

**Pourquoi se préoccuper d'endocrines ?** Des recherches scientifiques tirées la sonnette d'alarme. Un premier article concernait les risques liés aux perturbateurs endocriniens avant les années 2000. Le présent article traite des conseils à donner aux patients en consultation pour limiter leur exposition à ces substances. L'accent est mis en particulier sur la femme enceinte et le jeune enfant.

**Prétest**

	Vrai	Faux
1. Les engagements de fertilité ne font dans les 4 premiers mois de vie d'un nouveau néonate.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Les épouses en aluminium sont conseillées pour la santé.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Les enfants dont les mères ont mangé plus de fruits pendant la grossesse obtiennent de meilleurs résultats aux tests cognitifs comparés à ceux que les enfants dont les mères n'ont pas fait attention à l'alimentation « bio ».	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Réponses en page 23

**Quel est le rôle du médecin généraliste en médecine environnementale ?**

En 2015, la Fédération Internationale de Gynécologie et d'Obstétrique (FIGO), représentant les sociétés nationales d'obstétrique et de gynécologie de 130 pays, lance un appel à tous les professionnels de la santé, à agir rapidement pour préserver l'environnement aux horizons environnementaux. Il faut alors aux intégrer la santé environnementale dans les soins de toute urgence. Ces recommandations, approuvées par le Royal College of Obstetricians and Gynaecologists et l'Endocrine Society<sup>1)</sup>, impliquent que le médecin généraliste doit tout d'abord se renseigner sur les substances chimiques toxiques chez ses patients<sup>2)</sup>, « informer les autorités compétentes des dangers environnementaux identifiés », puis « aider les patients sur les moyens de limiter les expositions à des substances toxiques ».

criniens

é aux médecins généralistes. Après avoir précisé le rôle de ce dernier des perturbateurs endocriniens, l'article rassemble des conseils à donner pour diminuer son exposition.

## Consulter l'article

Ressource [https://www.ssmg.be/wp-content/uploads/RMG/388/RMG388\\_06-10.pdf](https://www.ssmg.be/wp-content/uploads/RMG/388/RMG388_06-10.pdf)  
comprendre et transmettre

**Format :**

Article en ligne

**Année :**

2021

**Auteur :**

DUBUS C.

**Editeur :**

La revue de la médecine générale