

Mise à jour de cette page : Perturbateurs endocriniens en pratique : Comment limiter leur exposition

12/04/2022

MD & ENVIRONNEMENT

Perturbateurs endocriniens en pratique : comment limiter leur exposition chez nos patients ?

par le Dr Corinne DUBUS*

* Médecin généraliste
1910 Bruxelles
corinne.dubus@gmail.com

Révisé par le Dr Sarah De Maess

Cette notice ne peut pas être diffusée sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

Diabète, maladies métaboliques, autisme, surferilité, séropositivité... La science a attesté un niveau de preuve indiscutable concernant le rôle important des perturbateurs endocriniens dans les pathologies de civilisation. Cependant, il faudrait des années pour déterminer avec précision la part de responsabilité de chaque molécule chimique. Pourquoi se précipiter à l'interdire ? De nombreuses scientifiques tirent la sonnette d'alarme. Un premier article concernait les risques liés aux perturbateurs endocriniens avant les jumeaux dans la BMJ de mars 2021. Le présent article traite des conseils à donner aux patients en consultation pour limiter leur exposition à ces substances. L'accent est mis en particulier sur la femme enceinte et le jeune enfant.

criniens

Résumé	Prétest	Vrai	Faux
Le médecin généraliste est en première ligne pour sensibiliser le patient vis-à-vis de son exposition aux perturbateurs endocriniens. Avec une attention particulière de la médecine générale dans cette thématique, un comité de travail a été créé à l'initiative de la Société Royale de Médecine Générale.	1. Les engagements de fertilité ne font pas partie d'un premier rendez-vous.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. Les questions en aluminium sont sans danger pour la santé.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3. Les conseils donnés aux femmes enceintes sont plus à l'aise pendant la grossesse.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Quel est le rôle du médecin généraliste en médecine environnementale ?

En 2015, la Fédération Internationale de Gynécologie et d'Obstétrique (FIGO), représentant les sociétés nationales d'obstétrique et de gynécologie de 130 pays, lance un appel à tous les professionnels de la santé, à agir rapidement pour préserver l'enfant et la femme enceinte de l'exposition aux toxiques environnementaux. Il faut alors aux médecins la santé environnementale dans les soins de toute urgence. Ces recommandations, approuvées par le Royal College of Obstetricians and Gynaecologists et l'Endocrine Society¹⁾, impliquent que le médecin généraliste doit tout d'abord se renseigner sur les substances chimiques toxiques chez ses patients, « informer les autorités compétentes des dangers environnementaux identifiés », puis « éduquer les patients sur les moyens de limiter les expositions à des substances toxiques ».

Consulter l'article

Ressource https://www.ssmg.be/wp-content/uploads/RMG/388/RMG388_06-10.pdf
comprendre et transmettre

Format :

Article en ligne

Année :

2021

Auteur :

DUBUS C.

Editeur :

La revue de la médecine générale