

# Mise à jour de cette page : Perturbateurs endocriniens en pratique : Comment limiter leur exposition

12/04/2022

MD & ENVIRONNEMENT

## Perturbateurs endocriniens en pratique : comment limiter leur exposition chez nos patients ?

par le Dr Corinne DUBUS\*

\* Médecin généraliste  
1910 Bruxelles  
corinne.dubus@gmail.com

Révisé par le Dr Sarah De Maess

Certains articles ne sont pas encore disponibles en français. Cliquez sur le lien pour accéder à la version anglaise.

**Diabète, maladies métaboliques, autisme, obésité, stérilité... La science a attesté un niveau de preuve indiscutable concernant le rôle important des perturbateurs endocriniens dans les pathologies de civilisation. Cependant, il faudrait des années pour déterminer avec précision la part de responsabilité de chaque molécule chimique. Peut-on se permettre d'attendre ? De nombreux scientifiques tirent la sonnette d'alarme. Un premier article concernait les risques liés aux perturbateurs endocriniens avant les jumeaux dans la BMJ de mars 2021. Le présent article traite des conseils à donner aux patients en consultation pour limiter leur exposition à ces substances. L'accent est mis en particulier sur la femme enceinte et le jeune enfant.**

criniens

**Résumé**

Le médecin généraliste est en première ligne pour souligner la présence potentielle de perturbateurs endocriniens. Avec une attention de la médecine générale dans cette thématique, un grand pas vers de meilleures conseils à l'égard de nos patients pourra être réalisé.

**Prétest**

Vrai	Faux
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Réponses en page 23

é aux médecins généralistes. Après avoir précisé le rôle de ce dernier des perturbateurs endocriniens, l'article rassemble des conseils à donner pour diminuer son exposition.

### Quel est le rôle du médecin généraliste en médecine environnementale ?

En 2015, la Fédération Internationale de Gynécologie et d'Obstétrique (FIGO), représentant les sociétés nationales d'obstétrique et de gynécologie de 130 pays, lance un appel à tous les professionnels de la santé, à agir rapidement pour préserver l'enfant et la femme chimiquement. Il faut alors aux intégrer la santé environnementale dans les soins de toute urgence. Ces recommandations, approuvées par le Royal College of Obstetricians and Gynaecologists et l'Endocrine Society<sup>1)</sup>, impliquent que le médecin généraliste doit tout d'abord se renseigner sur les substances chimiques toxiques chez ses patients<sup>2)</sup>, « informer les autorités compétentes des dangers environnementaux identifiés », puis « aider les patients sur les moyens de limiter les expositions à des substances toxiques ».

## Consulter l'article

Ressource [https://www.ssmg.be/wp-content/uploads/RMG/388/RMG388\\_06-10.pdf](https://www.ssmg.be/wp-content/uploads/RMG/388/RMG388_06-10.pdf) comprendre et transmettre

**Format :**

Article en ligne

**Année :**

2021

**Auteur :**

DUBUS C.

**Editeur :**

La revue de la médecine générale