

ÉVÈNEMENT

[ Transformer en Acte : compte rendu détaillé ] Passé

# Atelier formatif sur les liens entre Nature et Santé

Nature et Santé

Les différentes crises : climatiques, sanitaires, économiques, géopolitiques mettent à rude épreuve la santé mentale de nombre d'entre nous.

Dans cet environnement anxiogène, nous avons un levier important et trop peu utilisé pour améliorer notre niveau de stress.

Ce levier, c'est l'environnement naturel.

Nous vous proposons une demi-journée sur le «Syndrome du manque de nature» et «nature et santé».

**Rendez-vous le mercredi 11 mai 2022 – 9h00 à 13h00  
aux locaux de l'Adessa 247 Chemin de Bellevue, à Peronnas.**

## Programme de la matinée :

- Présentation des notions d'éducation promotion à la Santé-Environnement et du syndrome du manque de nature.
- Présentation des bienfaits et risques pour la santé des pratiques intégrant « le dehors » et la Nature.
- Comment intégrer la nature et le dehors dans sa pratique professionnelle.

**Inscription au lien suivant : <https://fne-ain.org/naturesant2021>**

## Coût / Tarif

Gratuit sur inscription grâce au soutien de l'ARS ARA.

Mise à  
12/05/2



Type

Journ

Date

mercr

09:00

Publ

Profes

Élus

Tout p

Lien

Inscrip

Person

Olivier

Coffin

Référen

de la S

068675

Adress

Locaux

247?ch

01960 F

France

Organisateur(s)

•



**ADESSA**

01960 PERONNAS



Référent

départemental ESE

*Education, animation,  
médiation*

Environnement intérieur

•



**France Nature  
Environnement**

**Ain**

01000 Bourg-en-

Bresse



Référent

départemental ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

Nature et Santé

Aménagement du territoire

Alimentation et Agriculture

Eau Déchets

Santé-Environnement

•



## Pôle ESE

69002 LYON



Acteur régional

ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Plaidoyer*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

*Formation*

Santé-Environnement

Planète CPS