

Mise à jour de cette page :  
20/04/2022

## Canicule : La chaleur joue sur votre santé mentale, voici pourquoi

Changements climatiques

Mots clés  
Respirer pour  
comprendre et transmettre  
santé mentale

**Format :** Cet article explique pourquoi les températures estivales très élevées peuvent s'avérer néfastes pour la santé mentale.  
[Article en ligne](#)

**Année :**  
2021

**Auteur :**  
Gwenn Allanic

**Editeur :**  
Huffingtonpost  
Sa...

### Consulter l'article

<https://www.huffingtonpost.fr/entry/meteo-canicule-la-chaleur-joue-sur-votre-sa...>