

## Canicule : La chaleur joue sur votre santé mentale, voici pourquoi

 Changements climatiques

### Mots clés

canicule santé mentale

Cet article explique pourquoi les températures estivales très élevées peuvent s'avérer néfastes pour la santé mentale.

### Consulter l'article

<https://www.huffingtonpost.fr/entry/meteo-canicule-la-chaleur-joue-sur-votre-sa...>

 Mise à jour de cette page : 20/04/2022

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

#### **Format :**

[Article en ligne](#)

#### Année :

2021

#### Auteur :

Gwenn Allanic

#### **Editeur :**

Huffingtonpost