

## Fiche thématique : Santé et classe dehors

 Nature et Santé

### Mots clés

[bienfaits de la nature](#)

Cette fiche a été conçue pour rassurer des familles inquiètes de voir dispenser l'enseignement dehors et montrer justement tout l'intérêt de la Classe dehors pour la santé des enfants.

La fiche « Santé et Classe dehors » a été co-écrite par :

- Les formateurs départementaux de l'Education Nationale : Science et Education au Développement Durable, EPS, Arts Plastiques, Ecole inclusive, Numérique
- Le Médecin Conseiller Technique des Deux-Sèvres
- Les éducateurs et l'animatrice de réseau des associations d'éducation à l'environnement

 **Mise à jour de cette page :**  
07/07/2022

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

#### **Format :**

[Dossier de connaissances ou d'information](#)

#### **Année :**

2022

#### **Auteur :**

Groupe départemental classe dehors 79

#### **Editeur :**

GRAINE Poitou-Charentes

### **Consulter le dossier**

<https://www.grainepc.org/FICHE-SANTE-ET-CLASSE-DEHORS>