

Mise à jour de cette page :  
07/07/2022

## Fiche thématique : Santé et classe dehors

Nature et Santé

FICHE THÉMATIQUE

### SANTÉ ET CLASSE DEHORS

EN PASSANT PLUS DE TEMPS DEDANS, LOIN DE LA  
NATURE, L'HUMANITÉ S'EXPOSE À DE NOMBREUX  
PROBLÈMES PHYSIQUES ET MENTAUX.

Cette fiche a été conçue pour rassurer des familles inquiètes de voir dispenser l'enseignement dehors et montrer justement tout l'intérêt de la Classe dehors pour la santé des enfants.

- Format :** La fiche « Santé et Classe dehors » a été co-écrite par :
- Dossier de connaissances ou d'information**
- Les formateurs départementaux de l'Education Nationale : Science et Education au Développement Durable, EPS, Arts Plastiques, Ecole inclusive, Numérique
- Année :** 2022
- Le Médecin Conseiller Technique des Deux-Sèvres
  - Les éducateurs et l'animatrice de réseau des associations d'éducation à l'environnement
- Auteur :** Groupe départemental classe dehors 79
- Editeur :** GRAINE Poitou-Charentes

### Consulter le dossier

<https://www.grainepc.org/FICHE-SANTE-ET-CLASSE-DEHORS>