

Mise à jour de cette page :  
07/07/2022

## Fiche thématique : Santé et classe dehors

Nature et Santé

FICHE THÉMATIQUE

### SANTÉ ET CLASSE DEHORS

EN PASSANT PLUS DE TEMPS DEDANS, LOIN DE LA  
NATURE, L'HUMANITÉ S'EXPOSE À DE NOMBREUX  
PROBLÈMES PHYSIQUES ET MENTAUX.

Cette fiche a été conçue pour rassurer des familles inquiètes de voir dispenser l'enseignement dehors et montrer justement tout l'intérêt de la Classe dehors pour la santé des enfants.

**Format :** La fiche « Santé et Classe dehors » a été co-écrite par :

**Dossier de connaissances ou d'information**

- Les formateurs départementaux de l'Education Nationale : Science et Education au Développement Durable, EPS, Arts Plastiques, Ecole inclusive, Numérique

**Année :** 2022

- Le Médecin Conseiller Technique des Deux-Sèvres
- Les éducateurs et l'animatrice de réseau des associations d'éducation à l'environnement

**Auteur :** Groupe départemental classe dehors 79

**Editeur :** GRAINE Poitou-Charentes

### Consulter le dossier

<https://www.grainepc.org/FICHE-SANTE-ET-CLASSE-DEHORS>