

Mise à jour de cette page :  
22/07/2024

## Ressources pour éduquer dehors pour le bien-être des jeunes-enfants

Ressources  
documentaires



Education dehors a un impact positif sur notre santé (amélioration de la concentration, réduction de l'hyperactivité, renforcement du système immunitaire) et permet différentes situations d'expérimentation qui développent l'imagination, les interactions sociales, la gestion des risques, la capacité d'adaptation, l'autonomie...

Ressources pour  
comprendre et transmettre

Dans cette sélection de ressources documentaires de Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes (anciennement IREPS), différents articles, guides, vidéos et podcasts vous permettront :

**Format :**

**Dossier pédagogique**

**Année :**

2022

**Auteur :**

Promotion Santé Auvergne-  
Rhône-Alpes

- D'identifier en quoi l'éducation dehors est bénéfique pour la santé et le bien-être des jeunes enfants,
- De structurer vos actions et de monter vos animations en extérieur,
- D'en savoir plus sur la réglementation qui encadre les sorties dans la nature avec un groupe d'enfants, en crèche ou à l'école maternelle.

**Consulter le dossier pédagogique**

*biblio interactive*