

Mise à jour de cette page : L'intégration des bénéfices de santé liés à l'activité physique dans la conception des projets d'aménagement

29/01/2026



toire

L'intégration des bénéfices de santé liés à l'activité physique dans la conception des projets d'aménagement

MARS 2022

Quels 87% des adhérents recommandent l'Organisation mondiale de la santé (OMS) en termes d'activité physique en France. Le rôle déterminant de celle-ci sur la santé est désormais démontré. Il agit sur le système immunitaire, la production énergétique, le métabolisme et le système cardiovasculaire. Les bénéfices de l'activité physique sont nombreux et se traduisent par une réduction des maladies chroniques, une amélioration de la qualité de vie et une réduction des dépenses de santé. L'activité physique est un levier essentiel pour améliorer la santé publique et réduire les inégalités de santé. Elle agit sur le système immunitaire, le métabolisme et le système cardiovasculaire. Les bénéfices de l'activité physique sont nombreux et se traduisent par une réduction des maladies chroniques, une amélioration de la qualité de vie et une réduction des dépenses de santé. L'activité physique est un levier essentiel pour améliorer la santé publique et réduire les inégalités de santé.

des projets de prévention des maladies, des interventions éducatives des enseignants et des ateliers d'atelier de prévention. **LES FRANÇAIS NE RESPECTENT PAS LES RECOMMANDATIONS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE L'OMS.** L'activité physique d'intensité modérée est recommandée pour les adultes. Elle agit sur le système immunitaire, le métabolisme et le système cardiovasculaire. Les bénéfices de l'activité physique sont nombreux et se traduisent par une réduction des maladies chroniques, une amélioration de la qualité de vie et une réduction des dépenses de santé. L'activité physique est un levier essentiel pour améliorer la santé publique et réduire les inégalités de santé.

est une synthèse de la partie « Activité physique » du rapport du CGDD, France Stratégie, SGPI (2022), [Evaluation socio-les effets de santé des projets d'investissement public.](#)

Consulter l'étude

https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/thema_essentiel_16_lintegratio

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :

Étude (rapport / thèse ...)

Année :

2022

Editeur :

Ministère de la transition écologique