

Mise à jour de cette page : L'intégration des bénéfices de santé liés à l'activité physique dans la conception des projets d'aménagement

29/01/2026



toire

L'intégration des bénéfices de santé liés à l'activité physique dans la conception des projets d'aménagement

MARS 2022

Quels 87 % des adhérents déclarent les recommandations de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) en termes d'activité physique en France. Les effets bénéfiques de celle-ci sur la santé ont été largement démontrés. Ils sont liés notamment à l'énergie et à l'activité physique économique des projets d'aménagement public et des territoires.

Les effets d'aménagement en santé ont été étudiés dans de nombreux cas concrets de l'activité physique et de l'urbanisme. Une attention accrue est portée sur la santé et le bien-être des citoyens. Les bénéfices de l'activité physique sont de plus en plus pris en compte dans les projets d'aménagement public et des territoires. Les effets bénéfiques de celle-ci sur la santé ont été largement démontrés. Ils sont liés notamment à l'énergie et à l'activité physique économique des projets d'aménagement public et des territoires.

des projets de prévention des maladies, des recommandations des experts et des données d'observation des territoires.

LES FRANÇAIS NE RESPECTENT PAS LES RECOMMANDATIONS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE L'OMS

L'activité physique d'intensité en moyenne plus élevée que la norme française moyenne (150 minutes hebdomadaires) est pratiquée par 87 % des Français. Les bénéfices de l'activité physique sont de plus en plus pris en compte dans les projets d'aménagement public et des territoires.

LES BÉNÉFICES EN SANTÉ SONT DE PLUS EN PLUS PRIS EN COMPTE DANS LES PROJETS D'AMÉNAGEMENT PUBLIC ET DES TERRITOIRES

Les effets bénéfiques de l'activité physique sont de plus en plus pris en compte dans les projets d'aménagement public et des territoires.

est une synthèse de la partie « Activité physique » du rapport du CGDD, France Stratégie, SGPI (2022), [Evaluation socio-les effets de santé des projets d'investissement public](#).

Consulter l'étude

https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/thema_essentiel_16_lintegratio

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :

Étude (rapport / thèse ...)

Année :

2022

Editeur :

Ministère de la transition écologique