

Mise à jour de cette page : Des lieux pour vieillir en bonne santé

29/01/2026

INSPQ Institut national de santé publique du Québec

CREBS Centre de référence sur l'environnement bâti et la santé

toire Santé-Environnement

OPUS
N° 9 - Avril 2022
Des lieux pour vieillir en bonne santé



DANS CE NUMÉRO

- L'influence de l'environnement bâti sur la santé et l'autonomie des personnes âgées
- L'aménagement de milieux de vie favorables au vieillissement en santé

Il est également aux questions suivantes :

- Comment concevoir et adapter les habitations pour favoriser le vieillissement en santé ?
- Quels aménagements privilégient la santé, la mobilité, la participation sociale, des conditions de vie saines et un mode de vie actif ?

Quelles stratégies adopter pour aménager des espaces publics et récréatifs ?

La collection OPUS est l'un des moyens déployés par le Centre de référence sur l'environnement bâti et la santé (CREBS) pour rendre accessibles au grand public les connaissances et les données de recherche. Il s'agit d'une initiative de partage de connaissances et d'expertise pour soutenir les milieux de vie et les décideurs en santé publique dans le développement d'environnements bâtis sains et sécuritaires.

La collection OPUS est disponible à l'adresse suivante : <https://www.inspq.qc.ca/publications>

Que est le meilleur pour « manger » ou « vivre » ?

Quelles stratégies adopter pour aménager des espaces publics et récréatifs ?

CE QU'IL FAUT RETENIR

- La société québécoise fait face à un vieillissement marqué de sa population. En 2021, une personne sur quatre aura 65 ans ou plus.
- Les divers composants de l'environnement bâti, notamment le logement, l'aménagement des quartiers, les systèmes de transport et les espaces publics et de loisir, contribuent au vieillissement en santé.
- L'environnement bâti joue un important facteur de production du handicap. Le fait d'y remédier par la création d'aménagements accessibles favorise l'inclusion des personnes âgées et d'autres groupes de la population, comme les familles et les personnes à mobilité réduite.
- Un logement abordable, salubre et de bonne qualité ainsi que l'accès à des services à domicile sont des conditions déterminantes pour vieillir en santé chez soi.
- Les changements climatiques influencent la qualité de vie des personnes âgées. Diverses stratégies existent pour en atténuer les conséquences.
- Les environnements favorables aux personnes âgées répondent à des besoins en à des enjeux variés, ils bénéficient aussi à plusieurs groupes de la population.

orde l'influence de l'environnement bâti sur la santé et l'autonomie des personnes âgées ainsi que l'aménagement de milieux de vie favorables au vieillissement en santé. Il fournit également des réponses des réponses aux

ersifier et adapter les habitations pour favoriser le vieillissement chez

Québec

- Quels aménagements privilégient la santé, la mobilité, la participation sociale, des conditions de vie optimales et un mode de vie actif ?
- Quelles stratégies adopter pour aménager des espaces publics et récréatifs intergénérationnels ?

Ressources pour comprendre et transmettre

Format : [d'après résumé d'auteur]

Étude (rapport / thèse ...)

Année :

2022

Editeur : Consulter l'étude

Institut national de santé

publique du Québec

<https://www.inspq.qc.ca/publications/2864>