MÉDIATHÈQUE

Climat : Comment ne pas déprimer ?

Changements climatiques Santé-Environnement

Mots clés

éco-anxiété

Podcast audio qui fait intervenir la pédopsychiatre Laélia Benoît, pour parler de l'éco-anxiété, et des moyens d'y faire face. (« Chaleur humaine » est un podcast hebdomadaire de réflexion et de débat sur les manières de faire face au défi climatique.)

Accéder à la ressource

https://open.spotify.com/episode/4SsYdjNMcS0W79NHRrD1ty

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Autre

Année :
2022

Editeur :
Le Monde