

Climat : Comment ne pas déprimer ?

 Changements climatiques  Santé-Environnement

Mots clés

changements climatiques éco-anxiété

Podcast audio qui fait intervenir la pédopsychiatre Laélia Benoît, pour parler de l'éco-anxiété, et des moyens d'y faire face. (« Chaleur humaine » est un podcast hebdomadaire de réflexion et de débat sur les manières de faire face au défi climatique.)

Accéder à la ressource

<https://open.spotify.com/episode/4SsYdjNMcS0W79NHRrD1ty>

 Mise à jour de cette page :

23/08/2022

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

Format :

[Autre](#)

 Année :

2022

 Editeur :

Le Monde