

Mise à jour de cette page :  
Fiches action : **BOUGER PLUS**

29/01/2026



de santé

collectivités et acteurs qui souhaitent agir pour plus d'activité  
moins de sédentarité : ces fiches sont pour vous ! Conçues par le  
Une France en Forme, l'Onaps et le ministère des Sports et des Jeux  
et Paralympiques dans le cadre de la démarche « Bouger plus » du  
Impact et Héritage de Paris 2024, et prenant appui sur des expériences  
es, elles sont une source formidable d'information et de conseil pour  
à l'action !

### À utiliser et diffuser sans modération !

Ressources pour  
comprendre et transmettre

Une adresse email dédiée a été mise en place : [bougerplus2024@gmail.com](mailto:bougerplus2024@gmail.com)

**Format :**

Dossier pédagogique

**Année :**

11/07/2022

**Consulter le dossier pédagogique**

<https://onaps.fr/fiches-actions/>

**Auteur :**

ONAPS

**Editeur :**

ONAPS