

ÉVÈNEMENT

ACTE : COMPTE RENDU DÉTAILLÉ

Passé Passé avec compte-rendu

# Voir ou revoir le webinar "L'éco-psychologie, prendre soin de la terre pour prendre soin de soi".

✦ Santé-Environnement

## Mots clés

changements climatiques compétences psychosociales émotions santé mentale

Face au constat des bienfaits de la nature et des impacts négatifs de la crise environnementale sur la santé psychique, le Pôle ESE et la plateforme santé mentale de l'IREPS ARA propose **une série d'interventions et de rencontres croisant les domaines de la santé psychique et de l'environnement**. L'enjeu de ces webinaires est d'apporter aux participants des connaissances et compétences pour accompagner leurs publics ou développer des projets à la croisée de ces deux thèmes. Ce cycle alternant intervention et échanges en petites groupes s'adresse aux professionnel.le.s et bénévoles des secteurs de la santé, de l'éducation, du social, de l'environnement...)

## Webinaire : L'éco-psychologie, prendre soin de la terre pour prendre soin de soi.

LE 11 OCTOBRE 2022 DE 9H30 À 12H

Courant peu connu en France, l'écopsychologie cherche à comprendre les relations que la psyché entretient avec la Nature. Elle invite à interroger l'influence de notre rapport à la Nature et plus largement de notre rapport à l'environnement dans notre fonctionnement psychologique. Elle postule que notre perte de lien avec le vivant nous fait souffrir et que nous devons redonner une place à nos sensations et nos émotions notamment.

Qu'est-ce que l'écopsychologie ? Quelle utilité pour nos pratiques professionnelles ? Quelles ressources pour renouer l'humain avec l'ensemble du vivant ?

Lors de ce webinar de lancement des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, Marie Romanens et Yoan Svejcar ont apporté leur éclairage sur ces différentes questions.

### Intervenant.e.s :

- **Marie Romanens**, psychiatre, psychanalyste; Co-auteure de "L'écopsychologie Comment renouer avec la nature pour agir autrement", Dauphin, 2021. Voir également [le site des auteurs](#)

🔗 Mise à jour de cette page : 17/04/2023

🏠 **Type d'évènement**  
Conférence, webinar

**Date**  
mardi 11 octobre 2022 de 09:30 à 12:00

👤 **Publics :**  
Professionnels

### Personne contact

Lucie Pelosse  
référente régionale Santé-Environnement  
[lucie.pelosse@ireps-ara.org](mailto:lucie.pelosse@ireps-ara.org)

### 👤 Organisateur(s)

- Pôle ESE  
69002 LYON
- Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes  
69008 Lyon

• **Yoan Svejcar**, chercheur-praticien indépendant en Ecopsychologie, Co-fondateur et Président de l'Association Francophone d'Ecopsychologie (AFECOP); Réalisateur du documentaire « La Voie des Ecolieux »; Facilitateur de Travail Qui Relie (TQR); Co-fondateur de l'Association IdéActes.

[ [Lien vers le document multimédia](#) ]

Accéder à [la présentation](#) de M Romanens

Accéder [au pad collaboratif](#) des questions/réponses et ressources partagés pendant le webinaire

### **Pour aller plus loin**

Brugvin T. (6 octobre 2022), [Comment réduire son stress et son écoanxiété](#), The conversation

Socquet S. (7 février 2017), [L'écopsychologie veut renouer le lien entre les humains et la nature](#), Reporterre

France Culture (10 janvier 2016), [L'écopsychologie : soigner la terre par le bien-être des êtres humains](#), Les racines du ciel

[Site ressource sur l'écopsychologie](#) de M. Romanens et P Guerin

[Association francophone de l'écopsychologie, AFECOP](#)

### **Autres webinaires du cycle**

**Webinaire 1 : « Eco-anxiété, solastalgie, nos émotions face aux crises » - 15 juin 2021**

**Webinaire 2 : Les bienfaits de la nature sur la santé psychique - 15 septembre 2021**

**Webinaire 3 : Le bien-être des acteurs de l'éducation et de la défense de l'environnement - 4 octobre 2021**

**Webinaire 4 : Vivre en ville : impacts de l'environnement urbain sur la santé psychique - 30 novembre 2021**

**Webinaire 5 : Forum d'idées et d'échanges : comment passer à l'action collective ? - 9 décembre 2021**

**Webinaire 7 : Le rôle de la promotion de la santé face aux émotions liées au dérèglement climatique - 10 novembre 2022**

**Coût / Tarif**

gratuit sur inscription grâce au soutien de l'ARS ARA