MÉDIATHÈQUE

# De l'éco-anxiété à la transition heureuse ?

Nature et Santé  Santé-Environnement

**Mots clés**

éco-anxiété  transition écologique

Du sentiment d'impuissance à la révolte, de la représentation d'une écologie punitive à celle d'une sobriété heureuse, le thème du bien-être traverse les représentations du changement climatique et de la nécessaire transition écologique. Cette note de l'Observatoire du Bien-être propose un parcours de la littérature scientifique qui mobilise la mesure du bien-être subjectif pour éclairer ces enjeux. L'éco-anxiété pèse aujourd'hui sur le bien-être d'un nombre croissant de Français, et particulièrement chez les jeunes générations, la colère à l'égard de la lenteur des progrès constitue un puissant facteur de passage à l'action. De nombreuses études soulignent également qu'adopter des comportements plus éco-responsables va de pair avec un niveau de bien- être plus élevé. [d'après RA]

## Consulter l'étude

*https://www.cepremap.fr/depot/2022/06/2022-09-Eco-anxiete_transition_heureuse-1...*

**Mise à jour de cette page :**
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

**Format :**
Étude (rapport / thèse ...)

**Année :**
2022

**Editeur :**
Observatoire du bien-être