

## De l'éco-anxiété à la transition heureuse ?

🌿 Nature et Santé ✨ Santé-Environnement

### 📖 Mots clés

bien-être éco-anxiété transition écologique

Du sentiment d'impuissance à la révolte, de la représentation d'une écologie punitive à celle d'une sobriété heureuse, le thème du bien-être traverse les représentations du changement climatique et de la nécessaire transition écologique. Cette note de l'Observatoire du Bien-être propose un parcours de la littérature scientifique qui mobilise la mesure du bien-être subjectif pour éclairer ces enjeux. L'éco-anxiété pèse aujourd'hui sur le bien-être d'un nombre croissant de Français, et particulièrement chez les jeunes générations, la colère à l'égard de la lenteur des progrès constitue un puissant facteur de passage à l'action. De nombreuses études soulignent également qu'adopter des comportements plus éco-responsables va de pair avec un niveau de bien-être plus élevé. [d'après RA]

📄 Mise à jour de  
cette page :  
25/07/2022

[Ressources pour  
comprendre et  
transmettre](#)

**Format :**  
[Étude \(rapport /  
thèse ...\)](#)

📅 **Année :**  
2022

👤 **Editeur :**  
Observatoire du  
bien-être

### Consulter l'étude

[https://www.cepremap.fr/depot/2022/06/2022-09-Eco-anxiete\\_transition\\_heureuse-1...](https://www.cepremap.fr/depot/2022/06/2022-09-Eco-anxiete_transition_heureuse-1...)