

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

# Fabriquer ses cosmétiques maison dans une démarche santé-environnement



produits cosmétiques sont coupables de la pollution de l'eau causant un réel danger pour la vie aquatique. On peut aussi y trouver parfois des perturbateurs endocriniens qui agissent sur le système hormonal et d'autres composants qui impactent la santé humaine (irritants, allergènes, cancérigènes), mais aussi celle de l'environnement.

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

**Format :** Ce livret pédagogique, conçu pour le CPIE Terres Toulousaines, permet de mieux comprendre pourquoi les produits cosmétiques peuvent être un enjeu de santé-environnement mais aussi de s'approprier la composition des produits pour mieux consommer ou fabriquer ses propres produits à l'aide de recettes.

**Année :** 2021

**Auteur :** CPIE Terres Toulousaines

**Consulter le dossier pédagogique**  
*livret-pédagogique-1\_compressed.pdf*