

Mise à jour de cette page : Perturbateurs endocriniens : Dans notre quotidien, mais aussi dans les 29/01/2026



Perturbateurs endocriniens : dans notre quotidien, mais aussi dans les milieux naturels

SEPTEMBRE 2022

Susceptibles de perturber le fonctionnement hormonal des êtres vivants, contribuant ainsi à la survenue de divers troubles et pathologies, les perturbateurs endocriniens sont les substances étrangères, naturelles, présentes dans les espaces intérieurs, les objets du quotidien et l'environnement. Diffusées dans l'environnement, de fait, des activités humaines, la pollution de leur présence est hélas omniprésente dans les milieux naturels (air, eau, sol), mais leur impact est réel, notamment sur la faune.

Un perturbateur endocrinien est une substance ou un mélange de substances susceptible d'interférer avec le fonctionnement du système endocrinien, c'est-à-dire les cellules et d'organes impliqués dans la production des hormones naturelles ou d'organismes modifiés de la nature. En altérant le fonctionnement normal des organismes, les perturbateurs endocriniens ont des effets néfastes sur la santé des êtres vivants (humains et animaux).

Les perturbateurs endocriniens peuvent agir selon trois mécanismes principaux :

- imiter l'action d'une hormone naturelle, provoquant ainsi un effet sur les cellules cibles ;
- bloquer la fixation d'une hormone sur son récepteur et empêcher le transport du signal hormonal ;
- gêner ou bloquer la production ou la régulation d'une hormone ou de son récepteur, modifiant ainsi le signal hormonal.

En perturbant l'action des hormones, les perturbateurs endocriniens peuvent avoir des effets à très faible dose et à long terme. La sensibilité à une substance varie selon les périodes de la vie. Elle est plus grande lors de la vie fœtale, de la petite enfance et de la puberté. Par ailleurs, l'exposition à un mélange de perturbateurs endocriniens peut générer un effet combiné.

Ces "mix-mélanges" de substances peuvent causer l'apparition de troubles endocriniens (reproductifs, métaboliques, neurologiques, immunitaires, etc.), contribuant à des maladies chroniques ou dégénératives, telles que des cancers, diabète, obésité, troubles de la fertilité, de la croissance, du développement neurologique, de la fonction immunitaire, ou à l'apparition de cancers hormono-dépendants et de maladies métaboliques (diabète, obésité) (Figure 1).

Figure 1 : principales glandes endocrines et familles de perturbateurs



Source : INRS

DES SOURCES D'EXPOSITION DOMESTIQUE

De nombreux perturbateurs endocriniens comme les hormones et les phytohormones sont d'origine naturelle, la plupart sont artificiels, contenus dans des produits issus de l'industrie chimique et utilisés dans plusieurs domaines.

Par ailleurs, certains produits de consommation courante contiennent et déversent des perturbateurs endocriniens, contribuant à une exposition domestique parfois continue (exemple 2).

Ces substances se retrouvent notamment dans nos produits :

- Les objets de notre environnement tels que les tapis, moquettes, rideaux, meubles, ou également les appareils électroménagers, notamment des composants électroniques destinés à nos modes de vie modernes.

ateurs endocriniens

es perturbateurs endocriniens, entre sources d'exposition domestique
ns les milieux naturels, avec un impact sur la biodiversité et les

Ressources pour
comprendre et transmettre

Consulter le dossier

<https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/sites/default/files/2022...>

Format :

Dossier de connaissances ou
d'information

Année :

2022

Éditeur :

Ministère de la transition
écologique et de la cohésion
des territoires