

# Mise à jour de cette page : Perturbateurs endocriniens : Dans notre quotidien, mais aussi dans les 29/01/2026



## Perturbateurs endocriniens : dans notre quotidien, mais aussi dans les milieux naturels

SEPTEMBRE 2022

Susceptibles de perturber le fonctionnement hormonal des êtres vivants, contribuant ainsi à la survenue de divers troubles et pathologies, les perturbateurs endocriniens sont les substances étrangères, synthétiques, présentes dans les espaces intérieurs, les objets du quotidien et l'environnement. Diffusées dans l'environnement, de fait, ces molécules favorisent la survenue de leur présence et s'accumulent dans les chaînes alimentaires, ce qui, chez les espèces exposées, notamment sur le long terme.

Un perturbateur endocrinien est une substance ou un mélange de substances susceptibles d'interagir avec le système endocrinien, d'affecter la production des hormones naturelles ou d'organiser mal le système endocrinien, de modifier la sensibilité des cellules à ces hormones (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens peuvent agir selon trois mécanismes principaux :

- imiter l'action d'une hormone naturelle, provoquant ainsi la réponse des cellules cibles ;
- bloquer la fixation d'une hormone sur son récepteur et empêcher la transmission du signal hormonal ;
- gêner ou bloquer la production ou la régulation d'une hormone ou de son récepteur, modifiant ainsi le signal hormonal.

En perturbant l'action des hormones, les perturbateurs endocriniens peuvent avoir des effets à très faible dose et à long terme. La sensibilité à une substance varie selon les périodes de la vie. Elle est plus grande lors de la vie fœtale, de la petite enfance et de la puberté. Par ailleurs, l'exposition à un mélange de perturbateurs endocriniens peut générer un effet combiné.

Ces "mix-mélanges" de substances peuvent perturber l'équilibre des fonctions endocrines (reproductives, métaboliques, immunitaires, endocrines, neuroendocrines, etc.), contribuant à des maladies chroniques ou dégénératives, telles que des troubles de croissance, des troubles de la fertilité, de la croissance, du développement neurologique, de la fonction immunitaire, ou à l'apparition de cancers hormono-dépendants et de maladies métaboliques (diabète, obésité) (Figure 1).

Figure 1 : principales glandes endocrines et familles de perturbateurs



Source : INRS

### DES SOURCES D'EXPOSITION DOMESTIQUE

Des perturbateurs endocriniens comme les hormones et les phytohormones sont d'origine naturelle, la plupart sont artificiels, contenus dans des produits tels que :

Produits chimiques et plastiques dans les produits de consommation courante (conteneurs et emballages en plastique, produits ménagers, cosmétiques, etc.) ;

Ces substances se retrouvent notamment dans nos produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

Les perturbateurs endocriniens sont également présents dans les produits de consommation courante (Figure 1).

ateurs endocriniens

es perturbateurs endocriniens, entre sources d'exposition domestique  
ns les milieux naturels, avec un impact sur la biodiversité et les

## Recherche pour consulter le dossier

comprendre et transmettre  
<https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/sites/default/files/2022...>

Format :

Dossier de connaissances ou  
d'information

Année :

2022

Éditeur :

Ministère de la transition  
écologique et de la cohésion  
des territoires