

Mise à jour de cette page : Perturbateurs endocriniens : Dans notre quotidien, mais aussi dans les 29/01/2026



Perturbateurs endocriniens : dans notre quotidien, mais aussi dans les milieux naturels

SEPTEMBRE 2022

Susceptibles de perturber le fonctionnement hormonal des êtres vivants, contribuant ainsi à la survenue de divers troubles et pathologies, les perturbateurs endocriniens sont les substances étrangères, naturelles, présentes dans les espaces intérieurs, les objets du quotidien et l'environnement. Diffusées dans l'environnement de nos sites agricoles, forestiers, la surveillance de leur présence est renforcée selon les sites sensibles (air, eau, sol), mais leur impact est réel, notamment sur la faune.

Un perturbateur endocrinien est une substance ou un mélange de substances susceptible d'interagir avec le système endocrinien, d'affecter la production des hormones naturelles ou d'organiser mal le système. En altérant le fonctionnement normal des organes, les perturbateurs endocriniens ont des effets néfastes sur les individus exposés.

Les perturbateurs endocriniens peuvent agir selon trois mécanismes principaux :

- imiter l'action d'une hormone naturelle, provoquant ainsi la réponse des cellules cibles ;
- bloquer la fixation d'une hormone sur son récepteur et empêcher le transport du signal hormonal ;
- gêner ou bloquer la production ou la régulation d'une hormone ou de son récepteur, modifiant ainsi le signal hormonal.

En perturbant l'équilibre des effets à très faible dose et à long terme, la sensibilité à une substance varie selon les périodes de la vie. Elle est plus grande lors de la vie fœtale, de la petite enfance et de la puberté. Par ailleurs, l'exposition à un mélange de perturbateurs endocriniens peut générer un effet combiné.

Ces "mix-mélanges" de substances peuvent perturber l'équilibre des fonctions endocrines (reproductives, métaboliques, immunitaires, endocrines, neuroendocrines, etc.), contribuant à des maladies chroniques ou dégénératives, telles que des troubles de croissance, des troubles de la fertilité, de la croissance, du développement neurologique, de la fonction immunitaire, ou à l'apparition de cancers hormono-dépendants et de maladies métaboliques (diabète, obésité) (Figure 1).

Figure 1 : principales glandes endocrines et familles de perturbateurs



Source : INRS

DES SOURCES D'EXPOSITION DOMESTIQUE

Des perturbateurs endocriniens comme les hormones et les phytohormones sont d'origine naturelle, la plupart sont artificiels, contenus dans des produits tels que :

Produits chimiques et plastiques dans les produits ménagers, cosmétiques, produits de consommation courante, médicaments et produits de construction courants, contribuant à une exposition domestique parfois continue (exemple 2).

Ces substances se retrouvent notamment dans nos produits :

* Les objets de nombre d'ameublements tels que les tapis, moquettes, rideaux, fauteuils, ou également les appareils électroménagers, notamment des composants professionnels destinés à nos modes de vie.

ateurs endocriniens

es perturbateurs endocriniens, entre sources d'exposition domestique
ns les milieux naturels, avec un impact sur la biodiversité et les

Ressources pour
comprendre et transmettre

Consulter le dossier

<https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/sites/default/files/2022...>

Format :

Dossier de connaissances ou
d'information

Année :

2022

Éditeur :

Ministère de la transition
écologique et de la cohésion
des territoires