

Mise à jour de cette page : La qualité de l'air intérieur : Guide de consultation à l'attention des professionnels de santé

29/01/2026, 11:00



LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

GUIDE DE CONSULTATION À L'ATTENTION DES MÉDECINS

Les polluants de l'air intérieur présents dans l'habitat ont une influence sur la santé et le bien-être des occupants. Le médecin, interlocuteur privilégié des populations, est un acteur clé dans la diffusion des bonnes pratiques visant à créer un environnement intérieur favorable à la santé. Avec le Plan régional santé environnement francilien (2017-2027), a été fait de l'information et de la sensibilisation des professionnels de santé à la qualité de l'air intérieur une priorité tout comme le quatrième Plan national santé environnement.

L'objectif de ce guide est de fournir un support à utiliser lors de la consultation pour accompagner la prise en compte de la qualité de l'air intérieur dans le diagnostic étiologique du patient.

Il a été élaboré dans le cadre du réseau RISE Ile-de-France santé environnement, un réseau porté par l'Observatoire régional de santé et de l'environnement qui rassemble les acteurs franciliens mobilisés sur les problématiques relatives à la santé environnementale. Il est le fruit d'un travail mené par un groupe pluridisciplinaire du réseau RISE constitué de médecins de médecine préventive, de conseillers en environnement intérieur, de médecins et d'ingénieurs.

Nous vous conseillons d'utiliser ce guide devant des patients atteints de pathologies chroniques ou aiguës inexpliquées telles qu'un asthme, une dyspnée, une rhinite allergique et/ou post-virale, une otite moyenne, une sinusite, une laryngite, une pharyngite, ou une conjonctivite inexpliquée. Une notice complète plus précisément les sujets et questions à aborder.

Quand, comment, pourquoi évoquer une mauvaise qualité de l'air intérieur ?

- malades et/ou dans une zone à risque ;
- échec des traitements habituels malgré une bonne observance ;
- échec d'une désensibilisation ;
- absence de périodicité saisonnière ;
- absence de lien avec un effet gastro-intestinal ;
- absence de corrélation avec certaines périodes (air extérieur, loisirs, vacances et temps de travail ou de loisirs) ;
- corrélation possible de la pathologie avec déclenchement au domicile, gêne liée aux variations répétées des degrés d'humidité et de température entre l'extérieur et l'intérieur ;
- terrain allergique non exploré ;
- présence de symptômes dans l'environnement familial ou chez la personne en charge des enfants ;
- évocation directe d'un facteur étiologique par le patient, sa famille ou le médecin.

Cette liste n'est pas exhaustive.

iné aux professionnels de santé a pour objectif d'être un support à la consultation pour accompagner la prise en compte de la qualité de l'air intérieur dans le diagnostic étiologique du patient.

Consulter le dossier

Ressources pour
comprendre et transmettre

https://www.ors-idf.org/fileadmin/DataStorageKit/lsee/actions/Guide/Guide_QAI_V...

Format :

Dossier de connaissances ou d'information

Année :

2022

Auteur :

CARDEY J., CAULLET B.,
DAUVERGNE C., et al.

Editeur :

Réseau Ile-de-France santé
environnement