

# Santé mentale et environnement, quels liens possibles ?

Nature et Santé

## Mots clés

santé mentale

Cette journée, à destination des professionnels du champ de la santé mentale et de l'éducation à l'environnement, est proposée dans le cadre des semaines d'information en santé mentale et du pôle régional Education-Santé-Environnement.

### de 9h à 12h30:

- Favoriser l'interconnaissance des acteurs du champ de la santé mentale et de l'éducation à l'environnement
- Amorcer des actions communes au service de vos publics
- Échanger sur les initiatives du territoires

### de 13h30 à 16h:

Venez tester un outil collectif : « *Face aux enjeux climatiques, le rôle des émotions* »


Prendre conscience des différentes émotions qui nous traversent face aux crises, les identifier, les formuler.

*(outil issu du kit « crise écologique, sociale et sanitaire », conçu par le GRAINE ARA à partir des réflexions et travaux menés dans le cadre de l'Espace Régional de Concertation en EEDD, en 2020 pendant la pandémie de la COVID-19).*

## Coût / Tarif

0€

## Fichier(s) attaché(s)

 [Télécharger le fichier Éducation – Santé – Environnement en Ardèche  
l'environnement et la santé mentale quels liens possibles.pdf](#)

Mise à  
21/10/2



Santé m

21  
de 9h à 12h  
à l'atelier C

Cette journée, à  
l'éducation à l'environnement

santé m

- De 9h30 à 12h
- Favoriser l'équilibre  
mentale et
- Amorcer de  
• Échanger s

De 13h30 à 14h

Venez tester

"Face aux enje

Prendre cons

aux crises, les

différents usages de l'air - crise

dans le cadre de l'Ag

Pour plus d'info



Alicia Bird - CIVAM de l'

Tel: 06

Fanny Guilhaud - BERS de l'

Tel: 06 42

**Type**

Journ

**Date**

vendr

**Publ**

Profes

**Préc**

profes

la san

l'éduca

**Person**

Alicia

BIRD

coordin

l'Ardèch

Ardèch

alicia@

06 75 0

**Adress**

Atelier C

Pôle Be

07000 F

France

**Organ**

•



## **Pôle ESE**

69002 LYON



Acteur régional

ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Plaidoyer*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

*Formation*

Santé-Environnement

Planète CPS