limentation et Agriculture

#consommation #pesticides

Pas toujours simple de retracer l'origine d'une salade composée prise au restaurant. Ou encore de comprendre comment ces ingrédients ont été produits. Et comment ils arrivent jusqu'au stade de l'assiette.

Se nourrir est un acte quotidien essentiel à la survie. C'est le terrain d'inégalités économiques et sociales. Manger est aussi question de goût, de culture, de plaisir et de santé. Lors des repas, c'est un élément du bien-être physique, psychique et social.

Voici une approche panoramique, mais non-exhaustive, de cette thématique santé-environnement, avec trois entrées : production, transformation et consommation.

1. **Concepts et définitions**
2. **Enjeux pour la santé et l'environnement**
3. **Règlementations et politiques publiques**
4. **Pistes pour agir au quotidien**
5. **Pistes pour éduquer et accompagner les changements**