MÉDIATHÈQUE

Les 1000 premiers jours - "Agir sur son environnement"

Santé-Environnement

Mots clés

périnatalité enfance

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Site web

Année :
2022

Auteur :

Compte tenu de l'importance des expositions durant la période des 1 000 premiers jours, Santé publique France a développé un site ciblant les adultes en âge de procréer afin d'assurer la promotion d'environnements sains.

Les thématiques environnementales ont été sélectionnées en lien avec la population cible. La **rubrique « agir sur son environnement »** regroupe des éléments sur les sources d'exposition, les gestes quotidiens permettant de tendre vers une sobriété d'exposition aux polluants et des éléments sur les expositions en environnement extérieur (UV, moustiques...).

De nombreux conseils sont également accessibles de façon interactive dans l'espace « en pratique » qui représente un environnement physique familier. Des vidéos mettent aussi en avant des gestes simples pour prévenir des risques environnementaux. Une rubrique de questions/réponses segmentée en sous périodes (« avant la grossesse », « pendant la grossesse », « après la naissance : premières semaines », « 3 à 9 mois » et « 9 mois à 2 ans ») est également disponible.

Consulter le site

https://www.1000-premiers-jours.fr/fr