ÉVÈNEMENT ACTE : COMPTE RENDU DÉTAILLÉ Passé Passé avec compte-rendu

# [Voir ou revoir le webinaire] Influencer le changement alimentaire : les exemples du «Lundi vert» et des «Ateliers alimentation saine et gourmande

Santé-Environnement

**Mise à jour de cette page :**
13/02/2023

**Type d'évènement**
Conférence, webinaire

**Date**
lundi 17 octobre 2022
de 10:00 à 12:00

**Publics :**
Professionnels

**Lien externe**
Toutes les informations via ce lien.

## Webinaire : Influencer le changement alimentaire : les exemples du «Lundi vert» et des «Ateliers alimentation saine et gourmande »

### Le 17 octobre 2022 de 10h à 12h

Les pratiques alimentaires ont toujours été un élément central et déterminant de la santé des individus. A ce titre, la question de la qualité nutritionnelle de l'alimentation est un thème essentiel des politiques de santé publique, et ce, depuis plusieurs siècles.
À cet enjeu de qualité nutritionnelle est venu s'ajouter de façon plus récente celui de la qualité environnementale de l'alimentation. Les conséquences liées à la mondialisation du marché alimentaire et aux modes de production (déforestation, pollution, pesticides, ressources en eau, qualité des aliments eux-mêmes…), ont ajouté une dimension plus collective à ce premier enjeu de santé individuelle et de qualité nutritionnelle. Enfin, un autre élément est également aujourd'hui de plus en plus visibilisé, qui porte sur la dimension éthique de notre alimentation et la manière dont, à travers l'organisation des systèmes alimentaires et les pratiques individuelles qui y sont liées, nous considérons et impactons l'environnement et les êtres vivants avec qui nous cohabitons et en particulier, les animaux. Ces différentes dimensions, nutritionnelle, économique, écologique, éthique et politique, qui s'expriment et se réalisent dans les pratiques de consommation alimentaire, font de l'alimentation un objet central des politiques publiques, en particulier celles de santé publique et celles visant les enjeux écologiques. Ainsi, l'enjeu des pratiques individuelles et de leur changement est une question centrale des programmes ou actions de promotion de la santé qui visent la santé individuelle et ses liens avec l'environnement. **Or, comment faire changer ces pratiques de façon effectives ? Quels sont les leviers qui peuvent être mobilisés ? En tant que décideurs ou acteurs de la santé, de l'éducation ou de tout autre secteur, amenés à travailler avec des citoyens ou des usagers sur les questions de prévention et de promotion de la santé, quels sont les types d'actions que je peux mettre en place pour favoriser une réflexion et un changement chez les individus ?**

L'objet de cette Matinale est donc d'apporter des éléments de réponses à ces questions essentielles. Le Professeur de psychologie **Laurent Bègue-Shankland** nous présente des pistes de réflexions sur les ressorts des comportements individuels, en particulier alimentaire, et sur les leviers susceptibles d'initier des changements. Il illustre son propos en nous présentant l'initiative **« Lundi Vert », projet de recherche-action portant sur une campagne de végétalisation de l'alimentation** un jour par semaine, présente dans 40 pays et initiée récemment en France.

Son intervention est complétée par celle de **Cécile Piquemal** qui vient

Personne contact

Laure
HATCHER-SEGUY
Coordinatrice du DRAPPS
lhatcher@ireps-occitanie.fr
07 66 07 62 18

**Organisateur(s)**

- **Drapps Occitanie**
  *31059*
  *Toulouse*
- **Promotion Santé Occitanie**
  *31300*
  *Toulouse*

nous présenter les actions mises en place dans le cadre du projet alimentaire territorial (PAT) du Haut-Allier et en particulier les « **ateliers alimentation saine et gourmande » dont l'objectif est d'accompagner des familles volontaires vers l'adoption de pratiques alimentaires plus saines et plus durables**.

**Intervenants :**

**Laurent BEGUE-SHANKLAND :** Professeur de psychologie sociale à l'UGA, directeur de la MSH Alpes.
**Cécile PIQUEMAL :** Cheffe de projet du projet alimentaire territorial (PAT) du Haut Allier.

[ Lien vers le document multimédia ]

## Pour aller plus loin.

### Cycle « Mieux comprendre les enjeux de santé environnementale en prévention et promotion de la santé » :

Cette Matinale fait partie du cycle de conférence portant sur les enjeux liés à la santé environnementale « Mieux comprendre les enjeux de santé environnementale en prévention et promotion de la santé ». Les autres conférences (disponibles en replay) ont porté sur :

- **12 septembre :** Inégalités environnementales de santé, inégalités sociales de santé et Education à la santé environnement : éléments de définition et exemple de levier d'action
- **23 septembre** : One Health, quésaco ? Présentation du concept « une seule santé » et illustration par la prévention des maladies à tiques
- **7 octobre :** Les évaluations d'impact sur la santé (EIS) et leur rôle dans la mise en place du concept de la santé dans toutes les politiques
- **05 décembre** : Penser les liens entre santé environnementale et santé mentale : apport de la psychologie environnementale et mise en lumière d'un projet de revégétalisation