

# [Voir ou revoir le webinaire] Penser les liens entre santé environnementale et santé mentale

✿ Santé-Environnement

## Webinaire : Penser les liens entre environnement et santé mentale - Apports de la psychologie environnementale et mise en lumière d'un projet de revégétalisation de cours d'école

**Le 5 décembre 2022 de 10h à 12h**

Notre environnement est un déterminant de notre santé. Les facteurs environnementaux liés au cadre de vie (habitat, aménagement du territoire...), au milieu social, familial, professionnel, à l'état des milieux (eau, air, sols...) dans lesquels nous évoluons, influent sur notre santé.

Mais qu'en est-il du lien entre notre environnement naturel et notre santé mentale ? Cette matinale du DRAPPS se propose d'apporter quelques éléments de réponses.

Dans une première partie, Gladys Barragan-Jason a présenté le concept de psychologie environnementale ainsi que des études comparatives sur les impacts des environnements naturels et artificiels sur le bien-être. Elle a abordé également la question du sentiment d'appartenance à la nature et le programme « Le pouvoir des arbres », étude exploratoire interrogeant les liens entre le temps passé dans un environnement naturel et le bien-être des enfants. Enfin elle conclura sur les effets positifs attendus de la revégétalisation et nous a proposé des recommandations pratiques pour mettre en œuvre ce genre d'initiatives.

En seconde partie, Jean-André Magdalou a donné son témoignage autour du projet de désimperméabilisation et de revégétalisation des cours d'écoles et d'un quartier de la commune dont il est maire : processus de mise en place du projet, actions réalisées et premiers retours d'expériences, seront abordés.

Les intervenants ont ensuite répondu aux questions des participants lors du temps d'échange prévu à cet effet.

### Intervenants :

**Gladys Barragan-Jason** : PhD., Chercheuse à la Station d'Écologie Théorique et Expérimentale (SETE), CNRS de Moulis (Ariège)

**Jean-André Magdalou** : Maire de la commune d'Alénia (Pyrénées-Orientales).

🔗 Mise à jour de cette page : 13/02/2023

🏠 **Type d'évènement**  
Conférence, webinaire

**Date**  
lundi 5 décembre 2022 de 10:00 à 12:00

👤 **Publics :**  
Professionnels

🔗 **Lien externe**  
[Toutes les informations via ce lien.](#)

### Personne contact

Laure  
HATCHER-SEGUY  
Coordinatrice du DRAPPS  
[lhatcher@ireps-occitanie.fr](mailto:lhatcher@ireps-occitanie.fr)  
07 66 07 62 18

👤 **Organisateur(s)**

- [Drapps Occitanie](#)  
31059 Toulouse

- [Promotion Santé Occitanie \(ex Ireps Occitanie\)](#)  
31300 Toulouse

[ [Lien vers le document multimédia](#) ]

**Pour aller plus loin.**

### **Cycle « Mieux comprendre les enjeux de santé environnementale en prévention et promotion de la santé » :**

Cette Matinale fait partie du cycle de conférence portant sur les enjeux liés à la santé environnementale « Mieux comprendre les enjeux de santé environnementale en prévention et promotion de la santé ». Les autres conférences ([disponibles en replay](#)) ont porté sur :

- **12 septembre** : Inégalités environnementales de santé, inégalités sociales de santé et Education à la santé environnement : éléments de définition et exemple de levier d'action
- **23 septembre** : One Health, quésaco ? Présentation du concept « une seule santé » et illustration par la prévention des maladies à tiques
- **7 octobre** : Les évaluations d'impact sur la santé (EIS) et leur rôle dans la mise en place du concept de la santé dans toutes les politiques
- **17 octobre** : Influencer le changement alimentaire : les exemples du « Lundi vert » et des « Ateliers alimentation saine et gourmande »