

[Voir ou revoir le webinaire] Penser les liens entre santé environnementale et santé mentale

✿ Santé-Environnement

Webinaire : Penser les liens entre environnement et santé mentale - Apports de la psychologie environnementale et mise en lumière d'un projet de revégétalisation de cours d'école

Le 5 décembre 2022 de 10h à 12h

Notre environnement est un déterminant de notre santé. Les facteurs environnementaux liés au cadre de vie (habitat, aménagement du territoire...), au milieu social, familial, professionnel, à l'état des milieux (eau, air, sols...) dans lesquels nous évoluons, influent sur notre santé.

Mais qu'en est-il du lien entre notre environnement naturel et notre santé mentale ? Cette matinale du DRAPPS se propose d'apporter quelques éléments de réponses.

Dans une première partie, Gladys Barragan-Jason a présenté le concept de psychologie environnementale ainsi que des études comparatives sur les impacts des environnements naturels et artificiels sur le bien-être. Elle a abordé également la question du sentiment d'appartenance à la nature et le programme « Le pouvoir des arbres », étude exploratoire interrogeant les liens entre le temps passé dans un environnement naturel et le bien-être des enfants. Enfin elle conclura sur les effets positifs attendus de la revégétalisation et nous a proposé des recommandations pratiques pour mettre en œuvre ce genre d'initiatives.

En seconde partie, Jean-André Magdalou a donné son témoignage autour du projet de désimpermeabilisation et de revégétalisation des cours d'écoles et d'un quartier de la commune dont il est maire : processus de mise en place du projet, actions réalisées et premiers retours d'expériences, seront abordés.

Les intervenants ont ensuite répondu aux questions des participants lors du temps d'échange prévu à cet effet.

Intervenants :

Gladys Barragan-Jason : PhD., Chercheuse à la Station d'Écologie Théorique et Expérimentale (SETE), CNRS de Moulis (Ariège)

Jean-André Magdalou : Maire de la commune d'Alénia (Pyrénées-Orientales).

🔗 Mise à jour de cette page : 13/02/2023

🏠 **Type d'évènement**
Conférence, webinaire

Date
lundi 5 décembre 2022 de 10:00 à 12:00

👤 **Publics :**
Professionnels

🔗 **Lien externe**
[Toutes les informations via ce lien.](#)

Personne contact

Laure
HATCHER-SEGUY
Coordnatrice du DRAPPS
lhatcher@ireps-occitanie.fr
07 66 07 62 18

👤 Organisateur(s)

- [Drapps Occitanie](#)
31059 Toulouse
- [Promotion Santé Occitanie \(ex Ireps Occitanie\)](#)
31300 Toulouse

[[Lien vers le document multimédia](#)]

Pour aller plus loin.

Cycle « Mieux comprendre les enjeux de santé environnementale en prévention et promotion de la santé » :

Cette Matinale fait partie du cycle de conférence portant sur les enjeux liés à la santé environnementale « Mieux comprendre les enjeux de santé environnementale en prévention et promotion de la santé ». Les autres conférences ([disponibles en replay](#)) ont porté sur :

- **12 septembre** : Inégalités environnementales de santé, inégalités sociales de santé et Education à la santé environnement : éléments de définition et exemple de levier d'action
- **23 septembre** : One Health, quésaco ? Présentation du concept « une seule santé » et illustration par la prévention des maladies à tiques
- **7 octobre** : Les évaluations d'impact sur la santé (EIS) et leur rôle dans la mise en place du concept de la santé dans toutes les politiques
- **17 octobre** : Influencer le changement alimentaire : les exemples du « Lundi vert » et des « Ateliers alimentation saine et gourmande »