

Mise à jour de cette page :  
**Un environnement sain pour Mikalou**

29/01/2026



ateurs endocriniens enfance

es perturbateurs endocriniens envahissent notre quotidien, la  
 nçaise Occitanie, en partenariat avec la CPAM Haute-Garonne et  
 propose la nouvelle aventure de Mikalou : « Un environnement sain  
 ».

ix pour les enfants, conseils pratiques pour les parents, tous les  
 ingrédients sont réunis, dans ce livret pédagogique pour sensibiliser aux

précautions à prendre pour se protéger au mieux de ces substances.

### Découvrir des outillhèques

**Format :**

Livre

**Année :**

2022

Un livret qui sensibilise petits et grands aux effets des perturbateurs endocriniens sur la santé

Après les aventures de Mikalou est comme un poisson dans l'eau, ou zappe la télé, c'est désormais en vacances que nous retrouvons le louveteau.

Aération, saisonnalité des fruits et légumes, choix des jouets, des cosmétiques ou encore des produits d'entretien, sont autant de thématiques traitées. Ainsi sensibilisés, les parents pourront aborder ces sujets avec leurs enfants pour améliorer la qualité de leur environnement.

Au fil de la lecture, ils y trouveront, également, des questions/réponses, des conseils avisés ainsi qu'un glossaire pour s'y retrouver et appréhender le sujet en famille. Enfin, les enfants ne seront pas en reste et pourront se divertir avec les différents jeux proposés.

### Découvrir le livre

<https://occitanie.mutualite.fr/outils/la-collection-mikalou-sagrandit-avec-un-e...>