

# Bionheur En Herbe

Thématiques principalement traitées: 🌿 Nature et Santé 🍏 Alimentation et Agriculture

**Association d'Éducation à l'Environnement portée par le Vivre Ensemble, nous œuvrons pour remettre l'humain au cœur de son environnement naturel :ACTEUR et non spectateur..**

**Située dans la vallée de la jeune Loire, sur la commune de Retournac, elle est basée sur une ferme paysanne où vit également un collectif d'habitant.e.s , l'association dispose de fait, d'un support idéal pour développer son panel d'ateliers et d'animations :**

- de l'agriculture à la culture les enfants pourront s'essayer au land art, à la mouture du grain, à l'impression végétale, ou encore répondre à l'appel de la Forêt..

De la boulangerie paysanne à la forge , en passant par le jardin de plantes sauvages et comestibles .. ce lieu de vie permet aux enfants de découvrir de nouveaux savoirs faire, des métiers anciens qui reviennent sur le devant de la scène, mais également d'autres manières de fonctionner, des schémas différents de ceux dont on a l'habitude .

**La ferme des Fromentaux est un espace de nature, de tranquillité, d'échanges et de savoirs : savoir être , savoir vivre et savoir faire.**

Par nos valeurs, empruntées au mouvement de l'éducation à l'environnement et

à la citoyenneté, nous espérons amener les jeunes à cette prise de conscience :

nous vivons dans un écosystème fragile, sensible à nos choix de vie et de consommation..

et il existe des alternatives aux modes de consommation largement répandus actuellement. Alternatives qui pourraient, peut être, améliorer les conditions de vie dans le futur..

**Pour atteindre ces objectifs pédagogiques, l'association propose de :**

- **Créer du lien** par un contact direct avec le milieu naturel
- **Sensibiliser** au fonctionnement des écosystèmes, à l'intérêt de la biodiversité, aux conséquences des actions de l'Homme :

Découverte des *équilibres du vivant* dans les différents écosystèmes

- **Faire comprendre par l'expérimentation** : manipulation, construction, dégustation, ..

L'ensemble de nos activités visent à susciter l'envie de chacun de **découvrir le monde du vivant et son patrimoine naturel ainsi que les savoirs faire paysans**, par la participation, le jeu et l'éveil des

📄 Mise à jour de cette page :  
13/03/2023

Personne contact

Stéphanie  
Roy  
animatrice  
coordinatrice  
[bionheur.en.herbe@gmail.com](mailto:bionheur.en.herbe@gmail.com)  
[06.49.32.51.74](tel:06.49.32.51.74)

Adresse et contact

Adresse  
Ferme des Fromentaux,  
777 route des  
fromentaux  
43130 retournac  
France

Email  
[bionheur.en.herbe@gmail.com](mailto:bionheur.en.herbe@gmail.com)  
Téléphone  
[06.49.32.51.74](tel:06.49.32.51.74)

📍 [Consulter la carte](#)

sens.

Nous proposons des visites et animations à la ferme:

-de la graine à l'assiette (découverte de l'activité paysanne boulangère)

-jardin de plantes comestibles et sauvage (découverte par les 5 sens, cueillette, reconnaissance , ..)

mais aussi : découverte du métier de forgeron, de la vie en collectif,...

nous abordons tout un pannel de thèmes allant des petites bêtes à l'alimentation en passant par l'astronomie et bien plus encore (pour les scolaires et autres publics..) cf notre programme d'activités (envoi possible par mail sur demande)

nous créons également des animations sur mesure en fonction des besoins et de nos zones de compétences ..

**L'équipe de Bionheur**

## Description de vos missions en ESE

Par la découverte par exemple du métier de paysan boulanger ,où par la découverte du jardin de plantes sauvages et comestibles , nous essayons de recréer du lien entre le public et son environnement : ensemble on se questionne sur son alimentation , ses modes de consommation, quels circuits existe, on aborde le manger local, bio,.. On s'intéresse au vivant qui nous entoure et nous fait vivre, on prend conscience des liens qui nous unissent les uns aux autres(humains et non humains) et vers nos assiettes . Par le biais des séjours à thème , c'est l'hygiène de vie au quotidien(gestion de nos déchets, alimentation saine et équilibrée, prendre soin de soi..) en extérieur qui va être abordé et la vie de groupe (comment on s'organise à plusieurs, l'autonomie, comment on prend soin des autres, Répondre à ses besoins propres en minimisant notre impact sur notre environnement ,..)


### Fichier(s) attaché(s)



[Télécharger le fichierProgramme d'activités 2022-avec compression.pdf](#)

## Informations sur la structure

### Type de structure:

Association du domaine de l'environnement 

## Principaux domaines d'activité

- Information, communication, sensibilisation
- Education, animation, médiation

## Publics/participants

- Petite enfance (0-6 ans)
- Adolescents (13-18 ans)
- Famille

- Publics spécifiques (handicap, milieu fermé ...)
- Tout public

## **Territoire d'intervention**

- Départements
- Régions