

# Les Secrets de la Nature

Nature et Santé Alimentation et Agriculture Eau Santé-Environnement

L'association Les Secrets de la Nature réunit des scientifiques, notamment des microbiologistes, engagés dans la transmission de connaissances et d'expertise sur la santé et le Vivant.

Nous proposons des ateliers, animations et conférences accessibles à tous, explorant des thématiques essentielles comme le microbiote intestinal, l'axe intestin-cerveau, les maladies inflammatoires ou encore la santé intégrative.

Notre objectif est de sensibiliser aux solutions naturelles pour mieux manger sainement, en mettant en avant les bienfaits des probiotiques – que nous enseignons à produire via des ateliers de cuisine santé, tels que la lactofermentation – ainsi que la fabrication de produits sains à faire soi-même, comme les plantes et remèdes issus de l'herboristerie. Nous encourageons ainsi l'adoption de gestes simples et bénéfiques pour la santé au quotidien pour tout public.



## Descriptions de vos actions SE

Nos microbiologistes développent des approches novatrices pour répondre aux défis sanitaires et environnementaux, avec un accent particulier sur l'alimentation, la santé, les perturbateurs endocriniens, les métaux lourds et la détoxification de l'eau et des sols.”

## Informations sur la structure

Type de structure:  
Mise à jour de cette page :

03/11/2025

Association du domaine de la promotion de la santé



maines d'activité

on, communication, sensibilisation

n, animation, médiation

, expertise

n

aine(s) d'activité

Personne contact

environnement

Cécilia

TETARD

[les.secrets.de.la.nature.34@gmail.com](mailto:les.secrets.de.la.nature.34@gmail.com)

[il.com](http://il.com)

Publics/participants

- Adresse et contact
- Petite enfance (0-6 ans)
  - Enfants (7-12 ans)
  - Adolescents (13-18 ans)
  - Jeunes (12-25 ans)
  - Famille
  - Parents
  - Tout public

Territoire d'intervention

Adresse — Intercommunalité

44 avenue Saint Lazare — Départements

34000 Montpellier

France

Site web

<https://secretsdelanature.my.canva.site/>

Email

[les.secrets.de.la.nature.34@gmail.com](mailto:les.secrets.de.la.nature.34@gmail.com)

[Consulter la carte des acteurs](#)